

Nursing Geriatrico

Livello I	
Crediti Formativi Universitari 60	
Direttore Prof. Vincenzo Lo Cascio	
Comitato scientifico	
Prof. Vincenzo Lo Cascio	Ordinario Medicina Interna, Università di Verona <i>Direttore del Corso</i>
Prof. Mauro Zamboni	Associato Medicina Interna, Università di Verona
Prof.ssa Luisa Saiani	Associato di Scienze Infermieristiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Verona
Dr. Günther Donà	Primario Reparto Geriatria di Bolzano
Dr. Helmuth Amor	Primario emerito Medicina Interna di Bolzano Direttore Scientifico della "Claudiana"
Enrico Grisenti	Infermiere, Master in Pedagogia Sanitaria e Management Formativo <i>Coordinatore Didattico del Corso</i>
Cavada Luisa	Infermiera - Di.H.S.Ma. Tutor Corso di Laurea Infermieristica
Siller Marianne	Infermiera – staff di qualità e ricerca alle direzioni tecnico-assistenziale dell'Ospedale Regionale Bolzano

Obiettivi formativi specifici e funzioni anche in relazione al particolare settore occupazionale al quale si riferiscono.

Il Master di 1° livello in Nursing Geriatrico si propone di sviluppare competenze infermieristiche avanzate e specifiche in area geriatrica per migliorare la qualità dell'assistenza all'anziano e alla sua famiglia nei diversi contesti di cura e nelle diverse tipologie di intervento, quali prevenzione e promozione della salute, educazione terapeutica, consulenza e ricerca.

Al termine del percorso formativo l'Infermiere con Master di 1° livello in Nursing Geriatrico è in grado di:

- utilizzare strumenti per un accertamento mirato dello stato funzionale, psicologico, fisico, cognitivo e sociale e dei bisogni assistenziali;
- garantire la presa in carico delle persone anziane e della loro famiglia;
- assistere l'anziano e la sua famiglia, attraverso interventi infermieristici centrati sui problemi di salute acuti e cronici, epidemiologicamente più frequenti e più rilevanti a livello sociale, in relazione all'età, all'autonomia della persona assistita e alla specifica situazione;
- pianificare, gestire e valutare l'assistenza infermieristica, basata su evidenze scientifiche, in condizioni particolarmente complesse sul piano clinico e relazionale, adottando strategie di intervento globali, continue, tempestive e adatte ai diversi contesti di cura (territoriali, residenziali, ospedalieri e riabilitativi);
- realizzare strategie efficaci di promozione alla salute della persona anziana, della famiglia o del caregiver, aumentando o mantenendo la qualità di vita e sviluppando le potenzialità della persona anziana;
- prevenire e ridurre i fattori di rischio che contribuiscono alla riduzione del livello di autonomia, della qualità di vita e dell'insorgenza di stati di disabilità;
- accertare le risorse della famiglia, le conoscenze e le capacità di prendere in carico la persona anziana, anche nella loro evoluzione nel tempo;
- promuovere modelli organizzativi basati sulla presa in carico della persona assistita e della sua famiglia e alla personalizzazione delle cure infermieristiche, garantendo la continuità di intervento nei diversi contesti di cura (servizi ospedalieri, servizi sanitari di base e distrettuali, istituti di riabilitazione geriatrica, servizi territoriali alternativi all'ospedalizzazione, residenze sanitarie o

assistenziali);

- favorire un clima che riconosca e risponda ai bisogni di sviluppo dell'assistenza con attività quali la supervisione, il sostegno di gruppo, la consulenza personale, la creazione di reti e l'identificazione di risorse
- attivare e gestire livelli differenziati di assistenza alla persona anziana e alla sua famiglia (rete di servizi territoriali e residenziali);
- pianificare e gestire processi assistenziali in équipe multidisciplinari, attraverso un approccio multidimensionale, dalla fase di accertamento del bisogno alla definizione del progetto terapeutico;
- gestire il piano di dimissione della persona assistita in collaborazione con l'équipe medica, utilizzando strategie di valutazione multidimensionali;
- gestire relazioni di aiuto con la persona anziana e la sua famiglia;
- facilitare la partecipazione attiva dell'anziano e della sua famiglia nelle decisioni e nei programmi assistenziali;
- offrire consulenza su processi assistenziali ad elevata complessità nei diversi contesti clinici di assistenza all'anziano;
- utilizzare i metodi e gli strumenti della ricerca per migliorare la qualità delle cure infermieristiche;
- analizzare criticamente gli aspetti etici legati all'assistenza e a problemi multiprofessionali;
- sviluppare capacità di autoapprendimento e aggiornamento continuo delle conoscenze e competenze professionali.

Progetto generale di articolazione delle attività formative e di perfezionamento e delle attività pratiche e la suddivisione dei relativi crediti

Il Master, istituito ai sensi del DM 509/99, ha una durata complessiva di 18 mesi ed è strutturato in 7 moduli formativi, disarticolati in 16 Unità Didattiche, come di seguito riportato, per un impegno didattico complessivo di 60 CFU (1500 ore), per un totale di 3 semestri, comprensivi di attività didattica formale e studio individuale (28 CFU), attività di tirocinio professionalizzante (16 CFU), tutorato individuale o in piccolo gruppo (4CFU), studio individuale per la preparazione di report di stage (4 CFU) e preparazione alla prova finale (8 CFU).

Il Comitato Scientifico del Master può riconoscere come crediti acquisiti ai fini del completamento del Corso, con corrispondente riduzione del carico formativo dovuto, attività formative di perfezionamento precedentemente seguite, delle quali esista attestazione, purché coerenti con gli obiettivi formativi ed i contenuti del Master e sempre che i relativi crediti non siano già compresi tra quello acquisiti per il conseguimento del titolo che dà accesso al Master.

Per favorire l'acquisizione delle competenze specifiche ed avanzate in Nursing Geriatrico, è prevista nel piano di studi un'esperienza di stage extraregionale in strutture di eccellenza accreditate, residenze sanitarie o assistenziali, servizi territoriali ed alternativi all'ospedalizzazione, istituti di riabilitazione geriatrica e strutture ospedaliere, per un totale di 12 CFU (300 ore).

Prima di iniziare l'esperienza sono previste sedute di briefing per facilitare lo studente nella definizione del proprio piano di apprendimento e responsabilizzarlo verso il percorso formativo, al fine di sviluppare capacità di autoapprendimento. Per favorire la riflessione e la rielaborazione dell'esperienza sono previste sedute di debriefing individuali o in piccolo gruppo.

E' prevista inoltre l'elaborazione da parte dello studente di un report di stage, sull'applicazione delle metodologie e degli strumenti acquisiti durante il Corso.

La frequenza nelle sedi di stage richiede un impegno di circa 2 settimane mentre il rimanente monte ore sarà dedicato alle attività tutoriali e all'elaborazione del report di stage.

E' attivato inoltre un sistema di tutorato individuale e in piccolo gruppo, per garantire la coerenza degli obiettivi formativi del Master con le esperienze nei servizi.

Moduli formativi	Unità didattiche
1. Anziano e salute	a) I problemi di salute dell'anziano e gli aspetti etici ed economici dell'assistenza
2. Metodologia della ricerca e nursing basato	a) Metodologia della ricerca

sulle evidenze	b) Nursing basato sulle evidenze
3. Nursing all'anziano con alterazioni acute	a) La gestione di eventi acuti nei diversi contesti assistenziali
4. Nursing all'anziano in condizioni di disabilità e cronicità	a) La valutazione multidimensionale dell'anziano b) Nursing all'anziano fragile c) La riabilitazione dell'anziano d) L'anziano e i farmaci
5. Nursing all'anziano con disturbi del comportamento su base neurologica e demenze	a) Le demenze e la malattia di Alzheimer b) L'anziano parkinsoniano c) I disturbi comportamentali dell'anziano
6. Modelli assistenziali e di organizzazione dell'assistenza all'anziano	a) La rete di assistenza all'anziano malato b) Modelli assistenziali e di organizzazione dell'assistenza all'anziano
7. Nursing geriatrico nelle cure palliative	a) Il dolore nel malato di cancro b) Nursing geriatrico nell'anziano terminale c) La relazione con l'anziano terminale e la famiglia

Tipo di attività	Crediti	Ore	Modalità di certificazione
Attività didattica e studio individuale	28	700	80% frequenza obbligatoria alle attività didattiche programmate
Attività tutoriale SUPERVISIONI DI PERCORSO INDIVIDUALI E/O DI PICCOLO GRUPPO, REPORT DI STAGE, PROGETTI, ELABORATI, SEDUTE DI BRIEFING E DEBRIEFING SULL'ESPERIENZA DI TIROCINIO	4	100	Certificati dal Tutor individuale e dal Coordinatore didattico
Attività di tirocinio professionalizzante e studio individuale (per la preparazione del report di stage)	20	500	Certificati dal tutor individuale e dal rep sull'esperienza di stage.
Prova finale	8	200	Tesi di Diploma
Totale	60	1500	Diploma di Master di 1° livello

SCHEDA DIDATTICA DEL MASTER

ATTIVITA' FORMATIVE INDISPENSABILI

Attività formative	Ambiti disciplinari	Settori Scientifico disciplinari	Tot. CFU
Di base	Scienze umane e psicopedagogiche	M-PSI/05 Psicologia sociale	4
		SPS/07 Sociologia generale	
	Statistica ed epidemiologia	MED/42 Igiene generale e applicata (Epidemiologia)	
		MED/01 Statistica medica	
Scienze Infermieristiche	Med /09 Medicina interna –metodologia clinica MED/45 Scienze Infermieristiche generali, cliniche e pediatriche (metodologia della ricerca)		
Caratterizzanti	Scienze medico-geriatriche	MED/09 Medicina Interna	5
		BIO/14 Farmacologia	
		MED/25 Psichiatria	
		MED/34 Medicina Fisica e riabilitativa	

	Scienze Infermieristiche	MED/45 Scienze Infermieristiche generali, cliniche e pediatriche	10
		MED/48 Scienze Infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative	
	Bioetica e psicooncologia	M-PSI/08 Psicologia clinica	2
		MED/43 Medicina Legale	
	Medicina palliativa	MED/06 Oncologia medica	3
		MED/41 Anestesiologia	
		MED/09 Medicina Interna	
		M-PSI/08 Psicologia clinica	
	Scienze della prevenzione e dei servizi sanitari	MED/42 Igiene generale e applicata	1
		MED/43 Medicina legale	
Scienze del management sanitario	SECS-P/06 Economia applicata (Economia sanitaria)	2	
	SPS/09 Sociologia dei processi economici e del lavoro		
Affini o integrative	Dimensioni antropologiche e psicologiche	M-DEA/01 Discipline demo-etno-antropologiche	1
Attività di tirocinio			20
<i>Attività tutoriale</i>			4
<i>Per la prova finale</i>			8
Totale			60

Modalità di svolgimento delle verifiche periodiche e della prova o prove finali

Sono previste prove di valutazione in itinere per accertare il livello raggiunto nelle competenze previste dal Progetto Formativo. Il Corso si conclude con una prova finale (Tesi) per il conseguimento del Diploma di Master di 1° livello in Nursing Geriatrico.

Periodo di svolgimento

La frequenza alle attività programmate è obbligatoria per il 80% al fine di acquisire i crediti previsti dal Progetto Formativo. Per gravi e documentati motivi possono essere giustificate assenze della didattica complessiva impartita. L'impegno medio di frequenza è di circa 5 giorni al mese per circa 45 giornate.

La durata complessiva del Master è di 18 mesi (compresa la preparazione e discussione della prova finale).

Le lezioni si terranno per il 50% in lingua tedesca e per il 50% in lingua italiana.

L'inizio del Corso è previsto presumibilmente nel mese di febbraio 2006.

Posti disponibili (minimo/massimo)

Il Master è rivolto ad Infermieri dipendenti di strutture sanitarie, socio-sanitarie e socio-assistenziali. I 20 posti sono riservati a dipendenti o convenzionati della Provincia Autonoma di Bolzano. L'attivazione del Corso è revocata qualora non venga raggiunto il numero minimo di 15 iscrizioni.

Requisiti di accesso

Possono iscriversi al Corso tutti coloro che sono in possesso di uno dei requisiti di seguito elencati oltre ad almeno **due anni di esperienza professionale, anche se non continuativi, nel profilo di infermiere:**

- Diploma di Laurea della Classe SNT/1 "Classe delle Lauree delle Professioni sanitarie infermieristiche e della professione sanitaria ostetrica".
- Diploma universitario abilitante all'esercizio di una delle professioni sanitarie ricomprese nella Classe SNT/1 "Classe delle Lauree delle Professioni sanitarie infermieristiche e della professione sanitaria ostetrica".
- Titoli abilitanti all'esercizio di una delle professioni sanitarie ricomprese nella Classe SNT/1 "Classe delle Lauree delle Professioni sanitarie infermieristiche e della professione sanitaria ostetrica", di cui alla legge n. 42/1999, purchè in possesso di un diploma di Scuola Secondaria Superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

Modalità di ammissione

Nel caso in cui il numero delle domande sia superiore al numero di posti disponibili, sarà effettuato un esame di selezione per l'ammissione al Master con un punteggio massimo di 100 punti ripartiti nel seguente modo:

- a) fino ad un massimo di 20 punti per la valutazione del curriculum vitae et studiorum;
- b) fino ad un massimo di 50 punti per la prova scritta (con domande a risposta multipla e pesata), finalizzata ad accertare il livello di aggiornamento professionale);
- c) fino ad un massimo di 30 punti per la prova orale, riservata ai candidati che abbiano superato la prova scritta con un punteggio non inferiore a 30 punti

Scadenze

Termine ultimo presentazione domande: **9 dicembre 2005**

Contributi di iscrizione

L'importo complessivo di iscrizione al Corso è pari a **1500,00 €**. Il versamento potrà essere effettuato in due soluzioni, la prima all'atto dell'immatricolazione e la seconda entro data da definirsi.

Per i dipendenti delle strutture sanitarie della Provincia di Bolzano, immatricolati al Master di 1° livello in Nursing Geriatrico, il 50% del contributo complessivo sarà a carico della Provincia Autonoma di Bolzano, nel tramite della Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana" pertanto il contributo unico è pari a **750,00 €**.

Sede di svolgimento delle attività

Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana" della Provincia Autonoma di Bolzano

Via Claudia Augusta, 19/D

39100 BOLZANO

Tel. 0471 279633 / 271882

Fax. 0471 279440

Sito internet: www.claudiana.bz.it

E-mail: info@claudiana.bz.it

Sede amministrativa/organizzativa del corso

Scuola Provinciale Superiore di Sanità "Claudiana" della Provincia Autonoma di Bolzano

Via Claudia Augusta, 19/D

39100 BOLZANO

Tel. 0471 279633 / 271882

Fax. 0471 279440

Sito internet: www.claudiana.bz.it

E-mail: info@claudiana.bz.it

Informazioni

Area Formazione Post Lauream, Ufficio Master, Corsi di Perfezionamento e di Aggiornamento Professionale

Via S. Francesco, 22 – 37129 Verona Tel. 045 8028477/8166 fax. 045 8028484

e-mail: segreteriastudenti.master@univr.it