

SCIENZE MOTORIE VERONA
A.A. 2013/14
CORSO APA – MODULO ATTIVITA' MOTORIA PER LA TERZA ETA'

TIROCINIO TOT. ORE 25

DISTRIBUZIONE DELLE ORE DI TIROCINIO

TIPOLOGIA DI ATTIVITA'	MONTE ORE	NOTE
ATTIVITA' DI GRUPPO	10 ore	Almeno 3 insegnanti diversi
MODALITA' FITNESS	5 ore	
MODALITA' FITNESS SU BASE MUSICALE	5 ore	Almeno 2 tipologie di attività diverse
ATTIVITA' IN ACQUA	3 ore	
STESURA RELAZIONE	2 ore	

TIROCINIO SPECIFICO PER ATTIVITA' DI GRUPPO

Progetto "LA SALUTE NEL MOVIMENTO"

6* circoscrizione – B.GO TRIESTE – B.GO VENEZIA – B.GO S.TA CROCE

PALESTRA	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	INSEGNANTE
RODARI	VIA CIPOLLA, 60	MART. GIOV	16.00 – 17.00	Tino Sorbera
FORTI	VIA BADILE, 99	MART. – GIOV.	17.00 – 18.00	Marta Del Carria
FORTI	VIA BADILE, 99	LUN. – MERC.	17.00 - 18.00	Nicola Pappalardo
VERDI	VIA CILEA, 2	LUN. – MERC.	16.30 – 17.30	M.Giulia Dal Corso
VERDI	VIA CILEA, 2	MART. – GIOV.	16.30 – 17.30	Alessia Bianconi
CENTRO TOMMASOLI	P.ZZA ZAGATA	MART. - VEN.	9.00 - 10.00	Anna Verona

8* circoscrizione – MONTORIO – POIANO – MARZANA

PALESTRA	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	INSEGNANTE
SIMEONI MONTORIO	VIA DEI GELSI, 20	LUN. – GIOV.	16.00 – 17.00	Stefania Bianconi
SIMEONI MONTORIO	VIA DEI GELSI, 20	LUN. – GIOV.	17.00 – 18.00	Stefania Bianconi
POIANO	P.ZZA PENNE MOZZE,2	LUN. – GIOV.	16.15 – 17.15	Panozzo Giuseppe
MARZANA	P.ZZA LAMBRANZI, 1	LUN. – GIOV.	17.30 – 18.30	Panozzo Giuseppe

S. MARTINO B.A.

PALESTRA	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	INSEGNANTE
CD S.MARTINO B.A.	VIA GOTTARDI	MART. - GIOV.	16.30 - 17.30	Silvia Filippozzi
CD S.MARTINO B.A.	VIA GOTTARDI	MART. - GIOV.	17.30 - 18.30	Silvia Filippozzi
CENTRO SPORTIVO POZZAN	VIA MARCONI, 31	MART. - VEN.	9.00 - 10.00	Silvia Filippozzi
CENTRO SPORTIVO POZZAN	VIA MARCONI, 31	MART. - VEN.	10.00 - 11.00	Silvia Filippozzi
CENTRO SPORTIVO POZZAN	VIA MARCONI, 31	MART. - VEN.	11.00 - 12.00	Silvia Filippozzi

DIABETICI

PALESTRA	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
PALASPORT VERONA	P.LE ATLETI AZZURRI	LUN. - GIOV	9.15 -10.15
SCIENZE MOTORIE	GAVAGNIN- FITNESS 2	MERC. - VEN.	8.15 – 9.00
SCIENZE MOTORIE	GAVAGNIN- FITNESS 2	MERC. - VEN.	9.00 – 9.45
SCIENZE MOTORIE	GAVAGNIN- FITNESS 2	MERC. - VEN.	9.45 – 10.30

SILVER FITNESS

ATTIVITA'	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
CAMMINO	GAVAGNIN- PISTA ATLETICA	LUNEDI'	9.00 - 10.30....
AEROBICA ADATTATA	GAVAGNIN- FITNESS 2	MART.	16.00 - 17.00
AEROBICA ADATTATA	PALESTRA INTERNA	GIOV.	9.00 - 10.00

TIROCINIO SPECIFICO PER ATTIVITA' CONDOTTE IN AMBIENTE ACQUATICO

PISCINA	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
BELVEDERE NUOTO	VIA MONTELUNGO	MART.	8.45 - 9.30
BELVEDERE NUOTO	VIA MONTELUNGO	MART. - VEN.	9.30 - 10.15
BELVEDERE NUOTO	VIA MONTELUNGO	MART. - VEN.	10.15 - 11.00

TIROCINIO SPECIFICO PER ATTIVITA' CONDOTTE IN MODALITA' FITNESS

Progetto "METTI IN MOVIMENTO LA TUA SALUTE":

PALESTRA GAVAGNIN	GIORNI	ORARI
PALESTRA FITNESS 1	MART. - MERC- GIOV. - VEN. - SAB.	8.00 - 12.00
PALESTRA FITNESS 1	LUN. - MART. - MERC. - VEN.	16.00 - 20.00

TIROCINIO SPECIFICO PER ATTIVITA' DI FITNESS SU BASE MUSICALE

Progetto "SCIENZE MOTORIE @ VERONA":

ATTIVITA'	PALESTRA	GIORNI	ORARI
CROSS FUNCTIONAL FIT	INTERNA	LUN. -VEN.	12.20 - 13.20
	LAB FITNESS 3	MERC.	
POSTURAL TONE	INTERNA	LUN. - MERC.	17.15 - 18.15
FITNESS PILATES	GAVAGNIN FIT.2 GAVAGNIN	LUN. - MERC.	18.30 - 19.30
ZUMBA	INTERNA	LUN. - MERC.	18.30 - 19.30
STEP-TONE	INTERNA	LUN. - MERC.	19.30 - 20.30
POSTURAL	INTERNA	MART. - GIOV.	11.30 - 12.30
PILATES	INTERNA	MART. - GIOV.	12.30 - 13.20
NEW MIX POSTURAL PILATES	INTERNA	MART. - GIOV.	13.20 - 14.10
BALLROOM DANCE	LAB FITNESS 2 GAVAGNIN	MART. - GIOV.	13.30 - 14.30
		VEN.	19.00 - 20.00
PUMP SYSTEM	INTERNA	MART. - GIOV.	18.30 - 19.40
FIT BOX	INTERNA	MART. - GIOV.	19.40 - 20.30
CIRCUIT TRAINING & STREACHING	INTERNA	MERC. - VEN.	9.00 - 11.00

INDICAZIONI PER LA FREQUENZA AI TIROCINI

- Le presenze vanno prenotate su moduli appositamente predisposti.
- Il numero massimo di presenze per corso è Max 10 persone per corso.
- Il tirocinio è puramente osservativo.
- Si raccomanda un comportamento consono e la puntualità.
- Si raccomanda di compilare la scheda di osservazione
- Si raccomanda di portare con sé il modulo di presenza e di farlo firmare dall'insegnante titolare.

MODULO DI PRENOTAZIONE - PAL RODARI MARTEDI' GIOVEDI' 16.00 - 17.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/2015	

MODULO DI PRENOTAZIONE - PAL VERDI LUNEDI' - MERCOLEDI' 16.30 - 17.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/2015	

MODULO DI PRENOTAZIONE - PAL VERDI MARTEDI' - GIOVEDI' 16.30 - 17.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - PAL FORTI LUNEDI' - MERCOLEDI' 17.00 - 18.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - PAL FORTI MARTEDI' GIOVEDI' 17.00 - 18.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - CENTRO TOMMASOLI MARTEDI' VENERDI' 9.00 - 10.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
13/03/15	
17/03/15	
20/03/15	
24/03/15	
27/03/15	
31/03/15	
10/04/15	
14/04/15	
17/04/15	
21/04/15	
24/04/2015	
28/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SIMEONI MONTORIO LUNEDI' GIOVEDI' 16.00 - 17.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
12/03/15	
16/03/15	
19/03/15	
23/03/15	
26/03/15	
30/03/15	
9/04/15	
13/04/15	
16/04/15	
20/04/15	
23/04/15	
27/05/15	
30/05/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SIMEONI MONTORIO LUNEDI' GIOVEDI' 17.00 - 18.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
12/03/15	
16/03/15	
19/03/15	
23/03/15	
26/03/15	
30/03/15	
9/04/15	
13/04/15	
16/04/15	
20/04/15	
23/04/15	
27/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - POIANO LUNEDI' GIOVEDI' 16.15 - 17.15

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
12/03/15	
16/03/15	
19/03/15	
23/03/15	
26/03/15	
30/03/15	
9/04/15	
13/04/15	
16/04/15	
20/04/15	
23/04/15	
27/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - MARZANA LUNEDI' GIOVEDI' 17.30 - 18.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
12/03/15	
16/03/15	
19/03/15	
23/03/15	
26/03/15	
30/03/15	
9/04/15	
13/04/15	
16/04/15	
20/04/15	
23/04/15	
27/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - S. MARTINO BUON ALBERGO PALESTRA GOTTARDI**MARTEDI' - GIOVEDI' 16.30 - 17.15**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - S. MARTINO BUON ALBERGO - PALESTRA GOTTARDI
MARTEDI' GIOVEDI' 17.15 - 18.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - S. MARTINO BUON ALBERGO - PALESTRA POZZAN**MARTEDI' - VENERDI' 9.00 - 10.00**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
13/03/15	
17/03/15	
20/03/15	
24/03/15	
27/03/15	
31/03/15	
10/04/15	
14/04/15	
17/04/15	
21/04/15	
24/04/2015	
28/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - S. MARTINO BUON ALBERGO - PALESTRA POZZAN
MARTEDI' - VENERDI' 10.00 - 11.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
13/03/15	
17/03/15	
20/03/15	
24/03/15	
27/03/15	
31/03/15	
10/04/15	
14/04/15	
17/04/15	
21/04/15	
24/04/2015	
28/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - S. MARTINO BUON ALBERGO - PALESTRA POZZAN**MARTEDI' VENERDI' 11.00 - 12.00**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
13/03/15	
17/03/15	
20/03/15	
24/03/15	
27/03/15	
31/03/15	
10/04/15	
14/04/15	
17/04/15	
21/04/15	
24/04/2015	
28/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - ATTIVITA' MOTORIA PER DIABETICI - PALAZZETTO DELLO SPORT
LUNEDI' GIOVEDI' 9.15 - 10.15

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
12/03/15	
16/03/15	
19/03/15	
23/03/15	
26/03/15	
30/03/15	
9/04/15	
13/04/15	
16/04/15	
20/04/15	
23/04/15	
27/04/15	
30/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - ATTIVITA' MOTORIA PER DIABETICI - SCIENZE MOTORIE
MERCOLEDI' VENERDI' 8.15 - 9.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
11/03/15	
13/03/15	
18/03/15	
20/03/15	
25/03/15	
27/03/15	
1/03/15	
8/04/15	
10/04/2015	
15/04/15	
17/04/15	
22/04/15	
24/04/15	
29/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - - ATTIVITA' MOTORIA PER DIABETICI - SCIENZE MOTORIE
MERCOLEDI' - VENERDI' 9.00 – 9.45

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
11/03/15	
13/03/15	
18/03/15	
20/03/15	
25/03/15	
27/03/15	
1/03/15	
8/04/15	
10/04/2015	
15/04/15	
17/04/15	
22/04/15	
24/04/15	
29/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - - ATTIVITA' MOTORIA PER DIABETICI - SCIENZE MOTORIE
MERCOLEDI' - VENERDI' 9.45 -10.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
11/03/15	
13/03/15	
18/03/15	
20/03/15	
25/03/15	
27/03/15	
1/03/15	
8/04/15	
10/04/2015	
15/04/15	
17/04/15	
22/04/15	
24/04/15	
29/04/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE - CAMMINO**LUNEDI' 9.00 - 10.30/13.00**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
9/03/15	
16/03/15	
23/03/15	
30/03/15	
13/04/15	
20/04/15	
27/04/15	
04-10/05/15 Anello del Rinascimento (FI)	Max 2
11/05/15	
18/05/15	
25/05/15	
8/06/15	
15/06/15	
22/06/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE ATTIVITA' CON MUSICA**MARTEDI' 16.00 - 17.00**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
17/03/15	
24/03/15	
31/03/15	
14/04/15	
21/04/15	
28/04/15	
5/05/15	
12/05/15	
19/05/15	
26/05/15	
9/06/15	
16/06/2015	
23/06/2015	
30/06/15	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE ATTIVITA' CON MUSICA**GIOVEDI' 9.00 - 10.00**

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
12/03/15	
19/03/15	
26/03/15	
9/04/15	
16/04/15	
23/04/15	
30/04/15	
7/05/15	
14/05/15	
21/05/15	
28/05/15	
4/06/15	
11/06/15	
18/06/2015	
25/06/2015	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****MARTEDI' 8.00 - 12.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
17/03/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
24/03/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
31/04/215	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
14/04/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
21/04/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
28/04/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
05/05/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
12/05/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
19/05/15	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
26/05/15	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
9/06/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****MERCOLEDI' 8.00 - 12.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
11/03/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
18/03/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
25/03/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
1/04/2015	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
8/04/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
15/04/2015	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
22/04/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
29/04/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
6/05/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
13/05/15	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
20/05/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
27/05/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****GIOVEDI' 8.00 - 12.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
12/03/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
19/03/2015	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
26/03/2015	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
9/04/2015	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
16/04/2015	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
23/04/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
30/04/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
7/05/2015	10.00	
	11.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
14/05/2015	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
21/05/2015	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
28/05/2015	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****VENERDI' 8.00 - 12.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
13/03/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
20/03/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
27/03/15	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
10/04/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
17/04/15	11.00	
	11.00	
	12.00	
	11.00	
	12.00	

24/04/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
8/05/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
15/05/15	10.00	
	11.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
22/05/15	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
29/05/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****SABATO 8.00 - 12.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
14/03/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
21/03/15	11.00	
	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
28/03/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
	8.00	
11/04/15	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
18/04/15	12.00	
	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
9/05/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
16/05/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
23/05/15	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
30/05/15	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	
06/06/2015	8.00	
	9.00	
	9.00	
	10.00	
	10.00	
	11.00	
	11.00	
	12.00	

**MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE
SILVER FITNESS
VENERDI' 16.00 - 20.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
13/03/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
20/03/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
27/03/15	18.00	
	18.00	
	19.00	
	19.00	
	20.00	
10/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
17/04/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
24/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
8/05/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
15/05/15	18.00	
	19.00	
	18.00	
	19.00	
	20.00	
22/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
29/05/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****MERCOLEDI' 16.00 - 20.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
11/03/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00	
18/03/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
25/03/15	18.00	
	19.00	
	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
1/04/2015	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00	
	19.00	
	20.00	
8/04/2015	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00	
15/04/2015	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
22/04/2015	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
29/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
6/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
13/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
20/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
27/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	

**MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE
SILVER FITNESS
MARTEDI' 16.00 - 20.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
17/03/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
24/03/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
31/04/215	18.00	
	19.00	
	18.00	
	19.00	
	20.00	
14/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
21/04/2015	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
28/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
05/05/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
12/05/15	18.00	
	19.00	
	18.00	
	19.00	
	20.00	
19/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
26/05/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
9/06/15	18.00	
	19.00	
	19.00	
	20.00	
	16.00	

MODULO DI PRENOTAZIONE - SCIENZE MOTORIE**SILVER FITNESS****LUNEDI' 16.00 - 20.00**

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
9/03/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
16/03/15	19.00	
	20.00	
	16.00	
	17.00	
	17.00	
23/03/15	18.00	
	18.00	
	19.00	
	19.00	
	20.00	
30/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
13/04/15	19.00	
	20.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	

DATA	ORA	STUDENTI IN TIROCINIO
20/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
27/04/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
4/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
11/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
18/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	
25/05/15	16.00	
	17.00	
	17.00	
	18.00	
	18.00	
	19.00 20.00	

CORSO DI LAUREA SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

3° ANNO

A.A. 2014/15

ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

TIROCINIO

ATTIVITA' DI GRUPPO

Attività di gruppo Progetto "La salute nel Movimento"

Cammino

Aerobica Adattata

CORSO DI LAUREA SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

3° ANNO

A.A. 2014/15

ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

TIROCINIO

ATTIVITA' IN MODALITA' FITNESS

SILVER FITNESS

Nuoto OVER 55

MARTEDI' - VENERDI' PISCINA BELVEDERE

DATA		STUDENTI IN TIROCINIO
10/03/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
13/03/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
17/03/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
20/03/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
24/03/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
27/03/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
31/03/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
10/04/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
14/04/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	

17//04/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
21/04/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
24/04/2015	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
28/04/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
5/05/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
8/05/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
12/05/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
15/05/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
19/05/15	8.45 - 9.30	
	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
22/05/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
26/05/15	8.45 - 9.30	

	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	
29/05/15	9.30 - 10.15	
	10.15 - 11.00	

POSTURAL TONE

Lun. Merc. 17.15 - 18.15

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/2015	
4/05/15	

6/05/15	
11/05/15	
13/05/15	
18/05/15	
20/05/15	
25/05/15	
27/05/15	

FITNESS PILATES

Lun. Merc. 18.30 - 19.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/2015	
4/05/15	

6/05/15	
11/05/15	
13/05/15	
18/05/15	
20/05/15	
25/05/15	
27/05/15	

ZUMBA

Lun. Merc. 18.30 - 19.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/2015	
4//05/15	

6/05/15	
11/05/15	
13/05/15	
18/05/15	
20/05/15	
25/05/15	
27/05/15	

STEP TONE

Lun. Merc. 19.30 - 20.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
09/03/15	
11/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
20/04/15	
22/04/15	
27/04/15	
29/04/15	

4/05/15	
6/05/15	
11/05/15	
13/05/15	
18/05/15	
20/05/15	
25/05/15	
27/05/15	

CROSS FUNCTIONAL FITLun. Merc. Ven. 12.20 - 13.20

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
9/03/15	
11/03/15	
13/03/15	
16/03/15	
18/03/15	
20/03/15	
23/03/15	
25/03/15	
27/03/15	
30/03/15	
1/04/15	
8/04/15	
10/04/15	
13/04/15	
15/04/15	
17/04/15	

20/04/15	
22/04/15	
24/04/15	
27/04/15	
29/04/15	
4/05/15	
6/05/15	
8/05/15	
10/05/15	
13/05/15	
15/05/15	
18/05/15	
20/05/15	
22/05/15	
25/05/15	
27/05/15	
29/05/15	

POSTURAL

Mart. Giov. 11.30 - 12.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	
5/05/15	
7/05/15	

11/05/15	
14/05/15	
18/05/15	
21/05/15	
25/05/15	
28/05/15	

PILATES

Mart. Giov. 12.30 - 13.20

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	
5/05/15	
7/05/15	

11/05/15	
14/05/15	
18/05/15	
21/05/15	
25/05/15	
28/05/15	

NEW MIX PILATES POSTURAL

Mart. Giov. 13.20 - 14.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	
5/05/15	
7/05/15	

11/05/15	
14/05/15	
18/05/15	
21/05/15	
25/05/15	
28/05/15	

PUMP SYSTEM

Mart. Giov. 18.30 - 119.4

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	
5/05/15	
7/05/15	

11/05/15	
14/05/15	
18/05/15	
21/05/15	
25/05/15	
28/05/15	

FIT BOX

Mart. Giov. 19.40 - 20.30

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
17/03/15	
19/03/15	
24/03/15	
26/03/15	
31/03/15	
9/04/15	
14/04/15	
16/04/15	
21/04/15	
23/04/15	
28/04/15	
30/04/15	
5/05/15	

7/05/15	
11/05/15	
14/05/15	
18/05/15	
21/05/15	
25/05/15	
28/05/15	

BALLROOM DANCE

Mart. Giov. 12.00 - 13.00

Ven . 19.00 - 20.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
10/03/15	
12/03/15	
13/03/15 h 19.00 - 20.00	
17/03/15	
19/03/15	
20/03/15 h 19.00 - 20.00	
24/03/15	
26/03/15	
27/03/15 h 19.00 - 20.00	
31/03/15	
9/04/15	
10/04/15 h 19.00 - 20.00	
14/04/15	
16/04/15	
17/04/15 h 19.00 - 20.00	/
21/04/15	

23/04/15	
24/05/15 h 19.00 - 20.00	
27/04/2015	
30/05/15	
5/05/15	
7/05/15	
8/05/15 h 19.00 - 20.00	
12/05/15	
14/05/15	
15/05/15 h 19.00 - 20.00	
18/05/15	
20/05/15	
22/05/15 h 19.00 - 20.00	
26/05/15	
28/05/15	
29/05/15 h 19.00 - 20.00	

TIROCINIO SPECIFICO PER ATTIVITA' DI FITNESS**CIRCUIT TRAINING & STRETCHING**

Merc. Ven. 9.00 - 11.00

DATA	STUDENTI IN TIROCINIO max 10
11/03/15	
13/03/15	
18/03/15	
20/03/15	
25/03/15	
27/03/15	
1/03/15	
8/04/15	
10/04/2015	
15/04/15	
17/04/15	
22/04/15	
24/04/15	
29/04/15	
6/05/15	
8/05/15	

13/05/215	
15/05/15	
20/05/15	
22/05/15	
27/05/15	
29/05/15	

CORSO DI LAUREA SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

3° ANNO

A.A. 2014/15

ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

TIROCINIO

ATTIVITA' IN ACQUA

CORSO DI LAUREA SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

3° ANNO

A.A. 2014/15

ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE

TIROCINIO

ATTIVITA' DI GRUPPO

Attività di gruppo su base musicale

CENTRO FITNESS