



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica
A.A. 2013-2014

Corso Integrato
TECNICA E DIDATTICA DELLO
SCI

Prof. Andro Ferrari

Obiettivi del Corso

Far conoscere agli allievi le tecniche delle discipline dello Sci Alpino e dello Snowboard. Approfondire i metodi di preparazione atletica, di fisiologia e di fisica ad essa applicati; nozioni di sicurezza sulle piste.

Programma del Corso

3 Lezioni teoriche di 4 ore ciascuna.

3 Lezioni pratiche di 6 ore ciascuna

Modalità d'esame

Esame a prova scritta con domanda a risposta multipla.

Testi consigliati

Testo ufficiale per l'insegnamento dello Sci Alpino – FISJ CONI

Testo ufficiale per l'insegnamento dello Snowboard – FISJ CONI

La preparazione atletica dello snowboard – Andro Ferrari

NB: *L'esperienza dell'anno 2012/13 consiglia la **FREQUENZA OBBLIGATORIA** degli studenti alla parte pratica.*