Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Infermieristica
Diploma Supplement A.A. 2012/13

PROGRAMMA DIDATTICO

DOCENTE: Valeria Ambrosi	
INSEGNAMENTO: Infermieristica generale e metodologia applicata	
MODULO: Metodologia clinica infermieristica	
CFU Insegnamento: 5 CFU	CFU modulo: 2 CFU
Anno di corso e semestre:	Equivalenti a ore di lezione frontale: 22
Anno 1°, semestre 1°	Ore di esercitazione: 8

Obiettivi del corso (n° 3 righe max):

Definire concettualmente alcuni tra i bisogni fisiologici principali della persona, per comprendere poi le alterazioni esemplari attraverso un approccio al paziente fornendo un' assistenza globale con interventi basati sulle evidenze scientifiche.

Programma in forma sintetica (n° 4 righe max):

Mobilità ed esercizio fisico- definizioni e principali alterazioni, gestione del deficit di mobilità, la prevenzione e il trattamento delle lesioni da decubito, la misurazione dei segni vitali, termoregolazione e assistenza alla persona con febbre, alimentazione - principi di una sana alimentazione principali alterazioni, riposo e sonno con i disturbi del sonno.

Programma in forma estesa:

- Mobilità esercizio fisico e le alterazioni.

Definizione dei termini: esercizio fisico, tolleranza, sedentarietà, mobilità.
Principi di stile di vita sano "allenamento" sia in ambito ospedaliero che domiciliare
Accertamento della capacità motoria
Problemi:
deficit di mobilità, la capacità motoria (concetto di dipendenza aspetti fisici e psicosociali) accertamento
Gestione:
principi del movimentazione (sicurezza del paziente e dell'operatore (giusta tecnica), avvalersi dell' autonomia residua del paziente…)

ausili del movimento (per il paziente es deambulatore, stampella, sollevatore) posizionamento del paziente
Riabilitazione e educazione (paz e famiglia) all'utilizzo degli ausili in ospedale e a domicilio (anche la cura dell'ambiente) -le varie figure coinvolte.
- Invalidità (indicazioni di legge…dove e a chi rivolgersi)
- Concetto di sindrome da immobilizzazione (come avviene quali conseguenze

- La prevenzione e il trattamento delle lesioni da decubito. Definizioni, classificazione degli stadi, fattori di rischio, prevenzione e gestione.
- La misurazione dei segni vitali

polso, PA, FR, pulsossimetria, tc (siti, range principi della tecnica e strumenti)
modalità di misurazione, valori normali (range), significato delle principali alterazioni come terminologie e la registrazione.

- Termoregolazione e assistenza alla persona con febbre

Adulto e bambino
Accertamento nelle tre fasi (segni sintomi problemi)
Gestione in ospedale e a domicilio (comfort…)
Termini piressia, ipertermia
Tipologie di febbre
Definizione di ipotermia

- Alimentazione

Principi della buona alimentazione (mantenimento della salute, stile di vita, idratazione)
Valutazione dello stato nutrizionale (bmi, parametri antropometrici, disfagia: definizione, figure di riferimento)
Problemi di malnutrizione:
- obesità (come riconoscerla, immagine corporea, difficoltà nella mobilità…)
- inferiore al fabbisogno (segni e sintomi, accenno sulle conseguenze)

Assistenza al pasto:
accertamento pre (capacità di alimentarsi , protesi, lesioni cavo orale, disfagia, tagliare i cibi, voglia di mangiare)
Come assistere al pasto a casa (informazioni) e in ospedale (in base alla valutazione pre; educazione al paziente e familiare)
Tipologia di dieta consistenza dell'alimento.

- Riposo sonno

Cosa è?
Igiene del sonno (quali caratteristiche, stile di vita e cenno ai farmaci) sia in ambito ospedaliero che domiciliare.
Principi di buona igiene del sonno
Problemi:
- Insonnia (definizione accertamento e gestione con evidenze)
- Sindrome delle gambe senza riposo (definizione accertamento e gestione con evidenze)
- Apnee notturne solo come accertamento

Modalità d'esame:

Esame scritto

NB. Si ricorda che:
1. Le modalità d'esame devono essere concordate con i colleghi del medesimo corso integrato, in modo da risultare omogenee, oltre che contestuali, per tutti i moduli che costituiscono un corso integrato.
2. Le modalità d'esame sono le seguenti: a) esame orale b) esame scritto + colloquio orale (preferibilmente non solo esame scritto).

Testi consigliati:

"Trattato di cure infermieristiche" L.Saiani, A.Brugnolli, Ed. Sorbona 2011

Riferimenti del Docente e Ricevimento studenti:

e-mail : valeria.ambrosi@libero.it
Telefono : 0442/622142
Fax ,: 0442/622139

Giorno e orario del ricevimento: da concordare con il docente
Luogo: sede didattica del polo Universitario di Legnago