PROGRAMMA ESAME "COACHING" 2015

L'esame è scritto e consiste in domande a risposte multiple.

<table>
<tr>
<td><u>FREQUENTANTI</u> (così considerati coloro che non hanno totalizzato più di 2 assenze su 6 incontri)-

Possono conseguire un punteggio totale di 30 punti, così suddiviso:

10 da 10 domande sugli argomenti presentati durante le ore di corso, <u>in particolare nelle parti pratiche ed esperienziali</u>;

10 da 10 domande legate al testo scelto;

5 domande per ciascuno dei 2 articoli scelti.</td>
<td><u>NON FREQUENTANTI</u>

Possono conseguire un punteggio totale di 25 punti, così suddiviso:

10 da 10 domande legate al testo scelto;

5 domande per ciascuno dei 3 articoli scelti.</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">TESTI A SCELTA 2015

• P.Trabucchi, Tecniche di resistenza interiore, Mondadori, 2015
• P.Trabucchi, Perseverare è umano, Corbaccio, 2012</td>
</tr>
<tr>
<td colspan="2">ARTICOLI A SCELTA 2015 (N°2 frequentanti, 3 NON-frequentanti):

• Daniel Longman et al., Can Persistence Hunting Signal Male Quality? A Test Considering Digit Ratio in Endurance Athletes, Ploseone, April 2015
• K. Anders Ericsson et al., The Making of an Expert, Harvard Business Review, 7-2007
• Gary Stix, The Neuroscience of True grit, Scientific American, 3-2011
• M. Muraven et al., Self-Regulation and Depletion of Limited Resources, Psychological Bulletin, Vol 126, 2, 2000

Si consiglia di leggere il testo prima degli articoli.
Chi faticasse a trovare gli articoli può richiederli via mail al docente.</td>
</tr>
</table>