

DIDATTICA/APPLICATA
2011/12



Le lezioni frontali: 8 ore



- La partecipazione alle lezioni frontali sarà **fondamentale** per il raggiungimento di un buon esito dell'esame finale
- Il materiale legato alle lezioni :
 - ▣ Lucidi delle lezioni (verranno messi on-line alla fine del corso)

Esercitazioni 30 ore



- Riferimento: Moisiso & Boscaini

Esercitazioni



- Verrete divisi in due gruppi
- 2 ore: 1 gruppo con Moisiso in classe e 2 gruppo in campo/palestra con Boscaini
- 2ore contrario

20 ottobre 4 ore

27 ottobre 4 ore

3 novembre 4 ore

10 novembre 4 ore

17 novembre 4 ore

24 novembre 4 ore

1 dicembre 4 ore

15 dicembre 2 ore.

Esame Finale



- Esame scritto
- Per la parte teorica:
 - ▣ totale di 30 domande aperte e chiuse (circa 20% domande aperte e 80% domande chiuse) in 60 minuti.
 - ▣ 1/3 domande sulle lezioni frontali (5)
 - ▣ 2/3 domande sulle esercitazioni (25)

Orario di ricevimento



- Orario di ricevimento (**molto consigliato**): aspetto vostre mail per prendere un appuntamento.

Apprendimento Motorio



- Introduzione all'apprendimento motorio: il ruolo della pratica
- Allenamento ideomotorio: i meccanismi neurofisiologici che sottostanno alla simulazione interna di un movimento
- Allenamento ideomotorio: diversi tipi di allenamento mentale: il tempo del movimento la simulazione interna di un movimento
- Il ruolo del feedback nell'apprendimento motorio: diversi feedback