



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2010/2011**

<p><b>Corso Integrato</b> <b>Principi di medicina applicata</b> <b>alle scienze motorie</b> <b>Endocrinologia applicata</b></p>	<p><b>Docente</b> <b>Prof. Paolo Moghetti</b></p>
---	---

**Obiettivi del Corso**

*Al termine del corso lo studente dovrà conoscere:*

- il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica;*
- l'importanza epidemiologica e socio-sanitaria del diabete, le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete, il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e terapia del diabete e della sindrome metabolica, le alterazioni all'adattamento all'attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;*
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;*
- le potenziali conseguenze negative dell'esercizio strenuo sulla funzione riproduttiva femminile, i meccanismi di questo fenomeno e le modalità con cui contrastarlo;*
- il ruolo dei fattori endocrini nel doping e le implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.*

**Programma del Corso**

- Generalità sui sistemi di regolazione endocrina.*
- Relazioni generali fra sistema endocrino e attività motoria.*
- Principali risposte ormonali all'esercizio fisico: catecolamine, cortisolo, GH.*
- Principali risposte ormonali all'esercizio fisico: glucagone, insulina, ADH, ANP.*
- Il metabolismo energetico a riposo e durante attività fisica. Utilizzazione dei substrati energetici e regolazione endocrina dell'omeostasi glucidica durante esercizio.*
- Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi.*
- Manifestazioni cliniche del diabete, cenni sulle modalità di monitoraggio della malattia. Principi di terapia del diabete.*
- Conseguenze del diabete e delle sue diverse forme di terapia nell'adattamento all'attività motoria.*
- Prescrizione di attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito.*

*-Sindrome metabolica: definizione, epidemiologia, implicazioni. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e terapia della sindrome metabolica.*

*-Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni a lungo termine.*

*-Effetti avversi degli androgeni nella donna.*

*-Gli steroidi anabolizzanti: effetti sulla performance e conseguenze sullo stato di salute generale.*

*-Deficit di GH nell'adulto, conseguenze sulla performance e implicazioni sullo stato di salute generale.*

*-Abuso di GH nello sport. Il modello dell'acromegalia (cenni).*

*-Azioni metaboliche degli ormoni tiroidei. Epidemiologia, patogenesi, manifestazioni cliniche, terapia, conseguenze sullo stato di salute e sulla performance fisica dell'ipotiroidismo ed ipertiroidismo.*

### **Modalità d'esame**

*Scritto con quiz a risposta multipla*

### **Testi consigliati**

*-Endocrinologia e attività motorie. Lenzi A, Lombardi G, Martino E, Trimarchi F. Elsevier Masson 2008*

*-The endocrine system in sport and exercise. Kraemer WJ and Rogol AD Eds, Blackwell Pub., Malden (USA), 2005*