

Farmacologia dell'apparato gastrointestinale

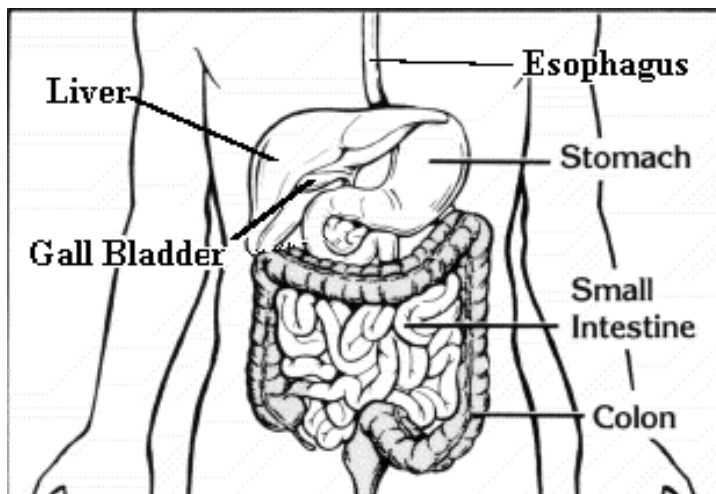
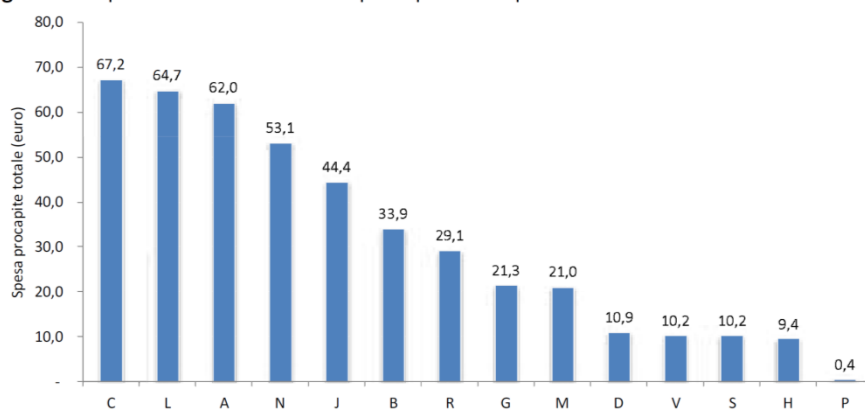


Figura 6.1. Spesa farmaceutica totale procapite 2014 per I livello ATC



Rapporto Osmed 2014

Tabella 6.2. Composizione dei consumi (in termini di DDD/1000 abitanti die) 2014, per I livello ATC e classe di rimborsabilità (ordine decrescente di spesa da tabella 6.1)

| Categoria terapeutica | Classe A-SSN | | Acquisto privato di classe A | | Classe C con ricetta | | Automedicazione SOP e OTC | | Strutture Pubbliche | | Totale unità |
|---------------------------------------|----------------|-------------|------------------------------|-------------|----------------------|-------------|---------------------------|------------|---------------------|------------|----------------|
| | unità | %* | unità | %* | unità | %* | unità | %* | unità | %* | |
| C- Cardiovascolare | 467,6 | 87,2 | 41,5 | 7,7 | 1,5 | 0,3 | 8,5 | 1,6 | 16,9 | 3,1 | 536,0 |
| L- Antineoplastici e immunomodulatori | 4,4 | 31,5 | 0,5 | 3,4 | 0,1 | 0,4 | - | - | 9,0 | 64,7 | 13,9 |
| A- Gastrointestinale e metabolismo | 152,7 | 59,8 | 23,1 | 9,1 | 10,0 | 3,9 | 42,8 | 16,8 | 26,8 | 10,5 | 255,5 |
| N- Sistema nervoso | 60,5 | 36,7 | 8,0 | 4,9 | 64,8 | 39,2 | 6,4 | 3,9 | 25,4 | 15,4 | 165,1 |
| J- Antimicrobici | 22,6 | 59,9 | 5,7 | 15,1 | 2,5 | 6,6 | - | - | 6,9 | 18,4 | 37,7 |
| B- Sangue e organi emopoietici | 142,0 | 52,7 | 52,8 | 19,6 | 37,5 | 13,9 | 0,2 | 0,1 | 37,1 | 13,8 | 269,7 |
| R- Respiratorio | 48,3 | 50,6 | 10,5 | 11,0 | 13,9 | 14,6 | 19,5 | 20,5 | 3,2 | 3,3 | 95,4 |
| G- Genito-urinario e ormoni sessuali | 41,9 | 50,7 | 5,8 | 7,0 | 30,3 | 36,7 | 2,8 | 3,4 | 1,7 | 2,1 | 82,6 |
| M-Muscolo-scheletrico | 41,2 | 46,5 | 22,0 | 24,8 | 4,7 | 5,3 | 17,6 | 19,9 | 3,0 | 3,4 | 88,5 |
| D- Dermatologici | 4,2 | 6,8 | 4,9 | 7,9 | 15,4 | 25,0 | 20,1 | 32,6 | 17,0 | 27,6 | 61,6 |
| V- Vari | 0,1 | 1,7 | 0,2 | 3,8 | 1,2 | 28,4 | - | 0,2 | 2,8 | 65,9 | 4,2 |
| S- Organi di senso | 19,5 | 37,7 | 2,3 | 4,4 | 13,0 | 25,1 | 15,3 | 29,5 | 1,7 | 3,3 | 51,7 |
| H- Ormoni sistemici | 33,7 | 65,9 | 11,1 | 21,7 | 0,8 | 1,6 | - | - | 5,5 | 10,7 | 51,2 |
| P- Antiparassitari | 0,8 | 77,3 | 0,2 | 15,4 | - | 3,8 | - | 1,2 | - | 2,3 | 1,0 |
| Totale | 1.039,4 | 60,6 | 188,4 | 11,0 | 195,8 | 11,4 | 133,3 | 7,8 | 157,0 | 9,2 | 1.714,0 |

*Calcolata sulla categoria

Fonte: OsMed, Tracciabilità del farmaco ed elaborazione OsMed su dati IMS Health

Rapporto Osmed 2014

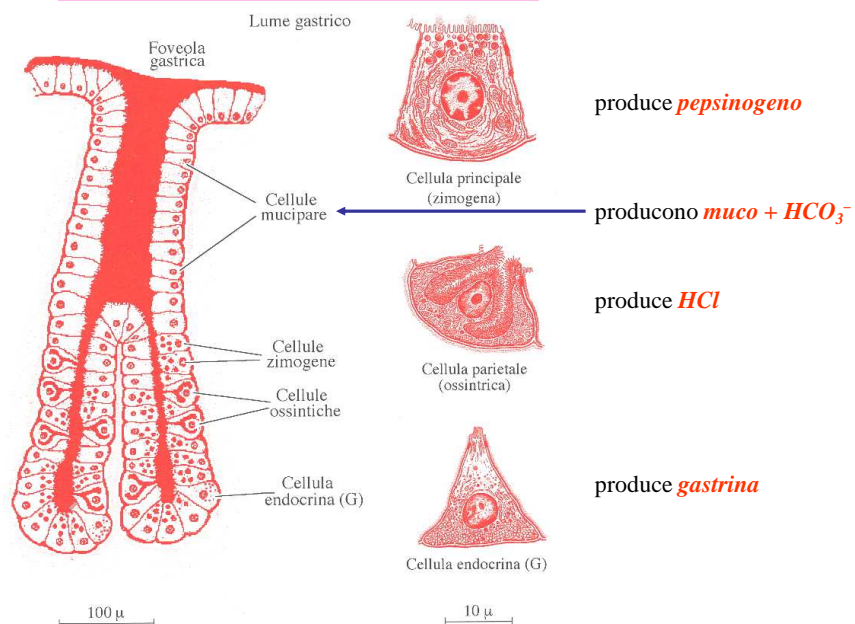
| I liv ATC | Sottogruppi | Spesa lorda pro capite | DDD/1.000 abitanti die | Δ% 13-12 | | | | Δ% Costo medio DDD |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------|------------|-------------|------------|--------------------|
| | | | | Spesa | DDD | Prezzi | Mix | |
| A- Apparato gastrointestinale e metabolismo | | 32,6 | 152,2 | 2,1 | 2,9 | -2,6 | 2,0 | -0,7 |
| | Inibitori della pompa acida | 15,2 | 74,0 | 1,6 | 6,5 | -3,9 | -0,7 | -4,6 |
| | Insuline e analoghi, ad azione rapida | 3,6 | 7,4 | 3,1 | 2,2 | -0,3 | 1,2 | 0,9 |
| | Vitamina D e analoghi | 1,6 | 2,9 | 37,6 | 17,4 | -0,3 | 17,5 | 17,1 |
| | Acido aminosalicilico ed analoghi | 1,6 | 4,0 | 4,9 | 5,0 | -0,2 | 0,1 | -0,1 |
| | Antibiotici | 1,5 | 2,0 | 16,4 | 5,8 | -10,8 | 23,3 | 10,0 |
| | Biguanidi | 1,3 | 19,4 | 1,9 | 3,7 | -0,2 | -1,5 | -1,7 |
| | Biguanidi e sulfonamidi in associazione | 0,9 | 6,2 | -12,9 | -14,2 | 0,2 | 1,3 | 1,5 |
| | Altri antiulcera peptica | 0,8 | 2,1 | 5,8 | 4,5 | -0,1 | 1,3 | 1,2 |
| | Altri ipoglicemizzanti orali | 0,7 | 4,0 | -7,0 | 0,1 | 0,3 | -7,4 | -7,1 |
| | Insuline e analoghi, ad azione lunga | 0,7 | 0,9 | -13,6 | -13,6 | -0,7 | 0,7 | -0,0 |
| | Preparati a base di acidi biliari | 0,6 | 2,1 | 3,3 | 4,6 | -0,6 | -0,7 | -1,2 |
| | Calcio, associazioni con altri farmaci | 0,5 | 6,0 | -3,2 | -3,6 | -0,4 | 0,9 | 0,4 |
| | Sulfonamidi, derivati dell'urea | 0,5 | 11,3 | -3,8 | -4,6 | -0,2 | 1,0 | 0,8 |
| | Insuline e analoghi, ad azione intermedia e ad azione rapida associate | 0,5 | 1,0 | -12,5 | -13,4 | -0,1 | 1,1 | 1,0 |
| | Antagonisti dei recettori H2 | 0,4 | 2,4 | -3,3 | -1,2 | -1,9 | -0,3 | -2,2 |
| | Associazioni e complessi fra composti di alluminio, calcio e magnesio | 0,4 | 1,6 | 1,0 | 1,2 | -0,1 | -0,1 | -0,2 |
| | Corticosteroidi per uso topico | 0,3 | 0,4 | 1,5 | 2,6 | -0,0 | -1,0 | -1,0 |
| | Inibitori della dipeptil peptidasi 4 (DPP-4) | 0,2 | 0,3 | -3,0 | -11,4 | 1,3 | 8,1 | 9,5 |
| | Insuline e analoghi, ad azione intermedia | 0,2 | 0,5 | -9,6 | -12,9 | -1,2 | 5,1 | 3,8 |
| | Antagonisti della serotonina (5ht3) | 0,2 | <0,1 | -9,5 | -3,9 | -3,4 | -2,6 | -5,8 |
| | Inibitori dell'alfa glicosidasi | 0,2 | 0,6 | 9,0 | 10,5 | -0,0 | -1,3 | -1,4 |
| | Preparati a base di enzimi | 0,1 | 0,5 | 13,0 | 5,3 | -7,2 | 15,7 | 7,3 |
| | Lassativi ad azione osmotica | 0,1 | 1,2 | 5,3 | 6,0 | -0,1 | -0,6 | -0,7 |
| | Calcio | 0,1 | 0,5 | 0,3 | 1,5 | -1,3 | 0,1 | -1,2 |

Rapporto Osmed 2013

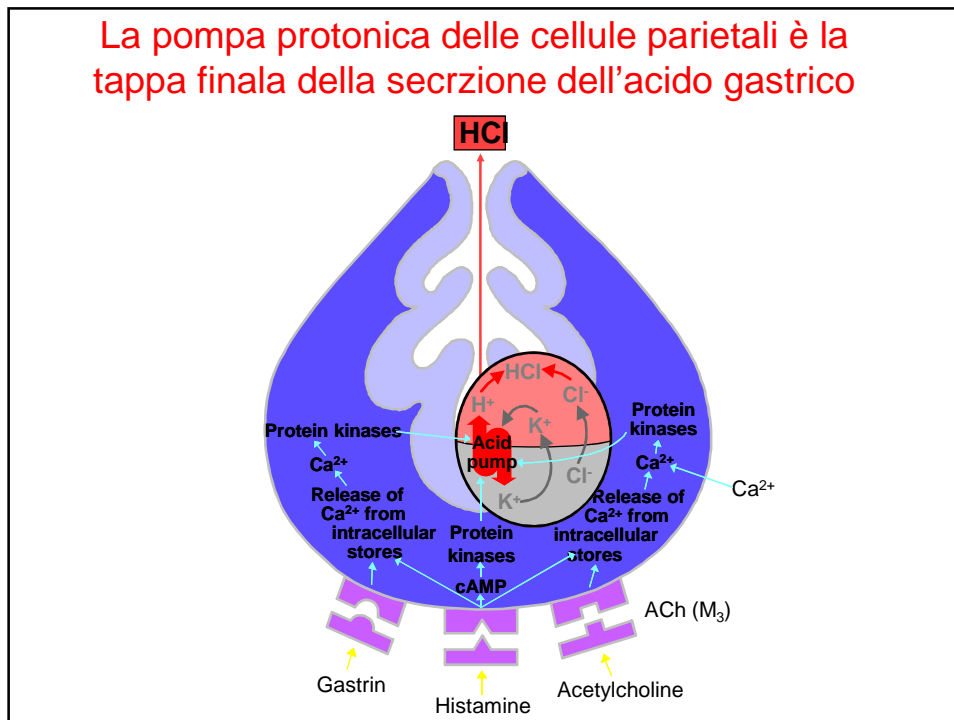
Farmaci dell'apparato gastrointestinale

- ✓ Farmaci antiacidi e antiulcera
- ✓ Farmaci per la nausea e il vomito
- ✓ Farmaci per la diarrea e la stipsi

Tipi di cellule della mucosa gastrica



La pompa protonica delle cellule parietali è la tappa finale della secrezione dell'acido gastrico



Principali fattori causali dell'ulcera peptica

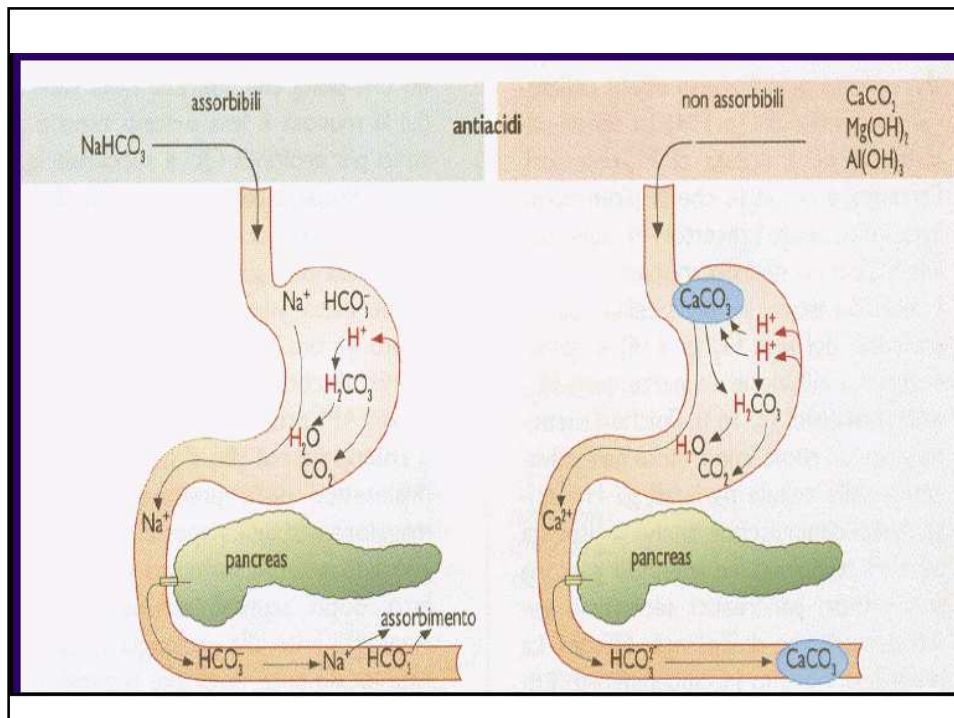
- Aumento della secrezione di HCl
- Insufficiente protezione della mucosa contro l'acido gastrico
- Infezione da *Helicobacter pylori*

Farmaci Antiacidi

Sono farmaci sintomatici, non curativi, usati per neutralizzare l'iperacidità gastrica.

Possibili limiti ed effetti indesiderati:

- Alcalosi sistemica
- Azione sulla peristalsi intestinale
- Formazione di anidride carbonica (NaHCO_3)
- "Ritorno acido"
- Frequenti somministrazioni



Antiacidi

- ✓ Idrossido di magnesio e idrossido di alluminio (algeldrato) (es. Maalox®)
 - ✓ Reagiscono lentamente con l'HCl, dando cloruro di magnesio o cloruro di alluminio ed acqua. Non si hanno eruttazioni perché non si forma CO₂.
- ✓ Bicarbonato di sodio e sodio alginato (es Gaviscon®)
 - ✓ L'acido alginico è una sostanza che a contatto con l'acqua e la CO₂ forma una schiuma gelificata che entra in contatto con la mucosa e la protegge

Antiacidi

- ✓ È importante ricordare che tutti gli antiacidi possono influenzare l'assorbimento di altri farmaci.
- ✓ Non devono quindi essere somministrati poco prima o poco dopo l'assunzione di altri farmaci.

LOCALIZZAZIONE RECETTORI ISTAMINERGICI

| H_1 | H_2 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • Cellule endoteliali • Muscolari lisce • Corteccia surrenale • Cuore • CNS | <ul style="list-style-type: none"> • Cellule parietali gastriche • Muscolari lisce vasali • Neutrofili • CNS • Cuore utero (ratto) |
| H_3 | H_4 |
| <ul style="list-style-type: none"> • CNS, • Nervi periferici (cuore, polmoni, tratto gastrointestinale) • Cellule enterocro-maffini | <ul style="list-style-type: none"> • Midollo osseo • Milza • Eosinofili • Neutrofili • Mononucleati, mast cells • CD_4^+ cellule |

EFFETTI RECETTORI ISTAMINERGICI

| H_1 | H_2 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Stimolazione formazione NO, contrazione, aumento permeabilità vascolare, rilascio catecolamine e fosforilazione enzimi biosintetici (tirosinidrossilasi), inotropismo negativo, depolarizzazione per blocco correnti al potassio, firing neuronale, attivazione trascrizionale</p> | <p>Stimolazione secrezione gastrica, rilasciamento muscolare liscio, cronotropismo e inotropismo positivo, diminuzione firing neuronale, iperpolarizzazione, inibizione funzione linfocitaria</p> |
| H_3 | H_4 |
| <p>Inibizione rilascio neurotrasmettitori (<u>centrale</u>: istamina, Ach, serotonina, dopamina; <u>periferica</u>: NA e Ach, tachichinine)</p> <p>Aumento correnti al calcio m. liscio. Riduzione delle correnti al calcio in neuroni plesso mienterico</p> | <p>Immunomodulazione, infiammazione, proliferazione cellule epiteliali neoplastiche</p> |

H2-antagonisti

- ✓ Inibiscono la secrezione acida mediata dall'istamina
- ✓ Sviluppati negli anni 70, ormai in larga parte sostituiti dai PPI
- ✓ La loro azione dura in media 10 ore (due somministrazioni/die)
- ✓ Ranitidina (Buscopan antiacido, generico) Cimetidina (Tagamet, generico), Famotidina, Nizatidina
- ✓ Provocano raramente reazioni avverse che includono reazioni gastrointestinali, cefalea, astenia e insonnia. La cimetidina può provocare ginecomastia

Inibitori della Pompa Protonica (PPI): Introduzione

- La secrezione di acido gastrico da parte delle cellule parietali è regolata dall'enzima H^+/K^+ -ATPasi (pompa protonica).
- Poiché l'attivazione della pompa protonica è l'ultimo stadio del processo di secrezione acida, l'inibizione di questo enzima bloccherà la secrezione acida indotta da **qualunque** mediatore chimico (istamina, gastrina o ACh). Gli inibitori della pompa protonica bloccano anche la secrezione basale di acido gastrico, per cui sono degli agenti terapeutici molto potenti e di ampia portata.

Inibitori della Pompa Protonica (PPI):

- Sono profarmaci
- Raggiungono la cellula parietale dal circolo ematico ed essendo deboli basi si accumulano nei canalicoli secretori (ambiente acido) dove sono attivati dai protoni
- Il legame con la pompa protonica è irreversibile e la inibizione della secrezione durerà fino alla produzione di nuovi enzimi

PPI (Inibitori di pompa protonica)

- ✓ Vanno somministrati preferibilmente a digiuno (30 minuti prima dei pasti) per un migliore assorbimento
- ✓ Le compresse rigide gastroresistenti non possono essere né frantumate né masticate ma devono essere ingerite intere
- ✓ Sono metabolizzati nel fegato principalmente dal citocromo CYP2C19 e CYP3A4. Sono sia substrati che inibitori di questi citocromi e possono quindi dare interazioni
- ✓ Le reazioni più frequenti includono reazioni gastrointestinali (nausea, diarrea, stipsi, flatulenza), cutanee (orticaria, rash, prurito), cefalea. Meno frequenti sono reazioni psichiatriche quali la depressione, l'insonnia e le allucinazioni e gli squilibri elettrolitici (ipomagnesiemia, ipokalemia e ipocalcemia)

PPI (Inibitori di pompa protonica)

- ✓ Lansoprazolo (Lansox[®], Limpidex[®], etc., generici)
- ✓ Omeprazolo (Mepral[®], Antra[®], etc., generici)
- ✓ Esomeprazolo (Lucen[®], Nexium[®], etc., generici)
- ✓ Pantoprazolo (Pantorc[®], Maalox reflusso[®], Buscopan reflusso[®], etc., generici)

Tabella 7.2.2a. Antiacidi e antiulcera, consumo (DDD/1000 ab die) per categoria terapeutica e per sostanza: confronto 2006-2014

| Sottogruppi e sostanze | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011* | 2012 | 2013 | 2014 | Δ % 14-13 |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Inibitori di pompa | 33,8 | 37,0 | 44,8 | 52,1 | 58,1 | 68,2 | 73,8 | 78,2 | 80,1 | 2,4 |
| Altri farmaci per l'ulcera peptica | 2,9 | 3,0 | 3,1 | 3,3 | 3,4 | 2,0 | 2,1 | 2,1 | 2,1 | 0,0 |
| Anti-H2 | 2,1 | 2,0 | 1,8 | 1,8 | 2,4 | 2,7 | 2,6 | 2,6 | 2,5 | -3,8 |
| Antiacidi | 2,3 | 2,2 | 2,2 | 2,1 | 2,0 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,9 | 5,6 |
| Prostaglandine | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Antiacidi e antiulcera | 41,3 | 44,3 | 52,0 | 59,4 | 65,9 | 74,7 | 80,3 | 84,8 | 86,8 | 2,4 |
| lansoprazolo | 7,5 | 17,7 | 19,8 | 20,5 | 21,0 | 23,2 | 23,3 | 22,9 | 21,8 | -4,8 |
| esomeprazolo | 4,8 | 4,2 | 6,6 | 8,8 | 11,1 | 8,8 | 11,2 | 12,6 | 13,4 | 6,3 |
| omeprazolo | 9,5 | 6,0 | 9,5 | 13,8 | 16,3 | 18,9 | 19,8 | 20,4 | 20,5 | 0,5 |
| pantoprazolo | 8,7 | 6,7 | 6,6 | 6,8 | 7,4 | 14,9 | 17,2 | 19,8 | 21,7 | 9,6 |
| rabeprazolo | 3,2 | 2,4 | 2,2 | 2,3 | 2,3 | 2,4 | 2,3 | 2,4 | 2,7 | 12,5 |
| ranitidina | 2,0 | 1,9 | 1,7 | 1,7 | 2,3 | 2,6 | 2,6 | 2,6 | 2,5 | -3,8 |
| magaldrato | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,7 | 1,7 | 1,7 | 1,8 | 5,9 |
| sucralfato | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,3 | -25,0 |
| acido alginico | 2,4 | 2,5 | 2,7 | 2,8 | 3,0 | 1,6 | 1,7 | 1,8 | 1,8 | 0,0 |

*interruzione di serie storica

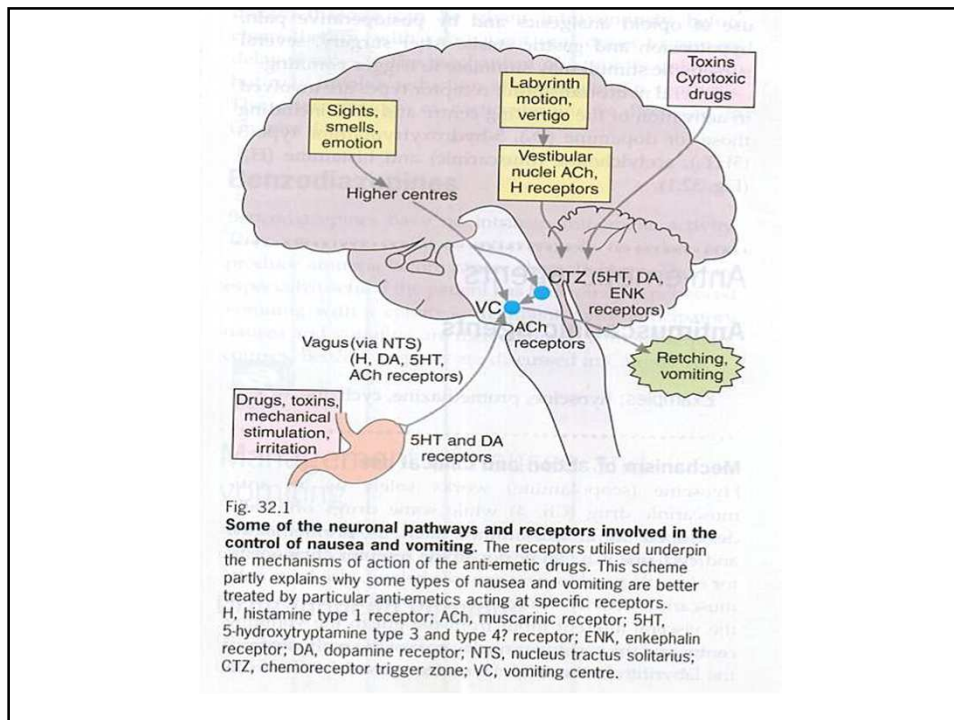
Rapporto Osmed 2014

Nausea e Vomito

- **Il vomito o emesi é un evento riflesso tramite il quale sostanze presenti nel lume gastrico possono essere espulse forzatamente attraverso il cavo orale**
- **Il vomito é spesso preceduto dalla nausea, una sensazione sgradevole associata alla necessità di vomitare o alla sensazione che il vomito stia per manifestarsi**

L'atto del vomito é composto da due fasi consecutive:

- fase prodromica (detta anche pre-eiettiva), caratterizzata dall'insorgenza di nausea, associata a sudorazione fredda, pallore, midriasi e tachicardia, che indicano uno stato di attivazione del sistema simpatico;
- fase di eiezione, caratterizzata dalla comparsa dei conati e del vomito vero e proprio, ovvero dall'espulsione forzata del contenuto gastrico attraverso il cavo orale.



Afferenze al centro del vomito

- ✓ dalla corteccia cerebrale (con stimolazioni visive e olfattive, dolorose ed emozionali);
- ✓ dall'apparato vestibolare situato nell'orecchio, che trasmette informazioni relative alla posizione del corpo rispetto allo spazio e le sollecitazioni legate al movimento;
- ✓ dalla faringe e dall'apparato digerente, tramite le terminazioni periferiche di neuroni vagali e spinali;
- ✓ dalla zona chemiorecettoriale (CTZ da chemoreceptor trigger zone) posta a livello dell'area postrema al di fuori della barriera ematoencefalica, che raccoglie gli stimoli emetici generati dalle sostanze presenti nel sangue, come per esempio le tossine batteriche, le citochine e i farmaci anestetici o antineoplastici.

Farmaci per il vomito

- ✓ Neurotrasmettitori coinvolti nel centro del vomito: serotonina, dopamina, acetilcolina, istamina, neurochinina-1
- ✓ La scelta del farmaco è legata a tipo di vomito

Tabella 33.1 Farmaci antiemetici.

| Classe | Principio attivo | Principale azione |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Antagonisti muscarinici (M_1) | Scopolamina | Vomito da irritazione gastrica o da movimento (cinetosi) |
| Antiistaminici (H_1) | Dimenidrinato | Vomito da disturbi vestibolari o da movimento |
| Antagonisti della dopamina (D_2) | Metoclopramide, domperidone | Vomito post-operatorio, da farmaci, gravidico (no domperidone) |
| Antagonisti della serotonina ($5-HT_3$) | Ondansetron, granisetron, tropisetron, palonosetron | Vomito da chemioterapia e post-operatorio |
| Antagonisti della neurochinina-1 (NK-1) | Aprepitant | Vomito da chemioterapia |
| Altri | Desametasone, benzodiazepine | Terapia combinata con altri antiemetici |

Farmaci per il vomito

- ✓ Metoclopramide (Plasil®, generico)
pur avendo un'azione antidopaminergica, agisce sia a livello del tubo digerente (aumento della peristalsi) sia della CTZ
può indurre sedazione e sonnolenza e più raramente reazioni neurologiche quali sintomi extrapiramidali acuti e discinesia tardiva irreversibile. Il rischio di effetti neurologici acuti è maggiore nei bambini e il rischio aumenta con dosi elevate o con un trattamento a lungo termine.

Farmaci per il vomito

- ✓ Domperidone (Peridon[®], generico)
non superando la barriera ematoencefalica, esercita la sua azione prevalentemente a livello periferico sul tratto gastrointestinale e a livello della CTZ
Il domperidone può aumentare i livelli plasmatici di prolattina con insorgenza di amenorrea e galattorrea nella donna, impotenza e ginecomastia nell'uomo.
Recentemente è stato associato ad effetti cardiaci quali l'allungamento del tratto QT e le aritmie.

Farmaci per il vomito

- ✓ Antagonisti della serotonina (recettori 5-HT₃)
ondansetron (Zofran[®], generico), granisetron (Kytril[®], generico), palonosetron (Aloxi[®])
bloccano l'azione della serotonina a livello centrale e periferico e sono estremamente efficaci nel controllo di nausea e vomito.
Gli effetti indesiderati includono la cefalea (10%) la stipsi, l'insonnia, le vertigini. Per tutti i farmaci della classe state riportate modificazioni dell'ECG compreso il prolungamento dell'intervallo QT, che richiedono cautela nei soggetti con preesistenti disturbi del ritmo cardiaco.

Farmaci per il vomito

✓ Aprepitant (Emend®)

principale antagonista dei recettori NK-1 ne blocca i recettori a livello del sistema nervoso centrale e a livello dell'apparato gastroenterico. Viene associato alla terapia standard con desametasone e antagonisti della serotonina, nella gestione dell'emesi acuta e tardiva indotte da chemioterapie ad alto rischio emetogeno. Effetti avversi comuni includono cefalea, vertigini, stipsi, diarrea e incremento degli enzimi epatici.

Stipsi

La stipsi non è una malattia...

... ma un sintomo

E' un'alterazione dell'alvo caratterizzata dalla emissione infrequente e difficoltosa di scarse quantità di feci di consistenza aumentata per eccessiva disidratazione

Stipsi

Epidemiologia

- colpisce circa 1/3 dei soggetti con età > 65 anni con maggiore frequenza nelle donne che negli uomini (M:F= 1:3).
- la donna, rispetto all'uomo, è più portata alla stipsi per inibizione dei riflessi volontari, sebbene il canale anale della donna sia meno lungo e più sensibile

Stipsi

Classificazione

- Funzionale
- Organica
- Iatrogena

Stipsi Cronica Idiopatica

Terapia medica

- Dieta ad alto residuo (15 g) di fibre alimentari
- Adeguato apporto idrico >1.500 lt al dì
- Provare ad evacuare tutti i giorni
- Lassativi, emollienti, microclisteri, supposte

Tabella 33.1

CLASSIFICAZIONE DEI FARMACI LASSATIVI

1. Lassativi di volume

(Crusca, Psillio, Metilcellulosa)

2. Lassativi emollienti

(Paraffina liquida, Docusato)

3. Lassativi osmotici

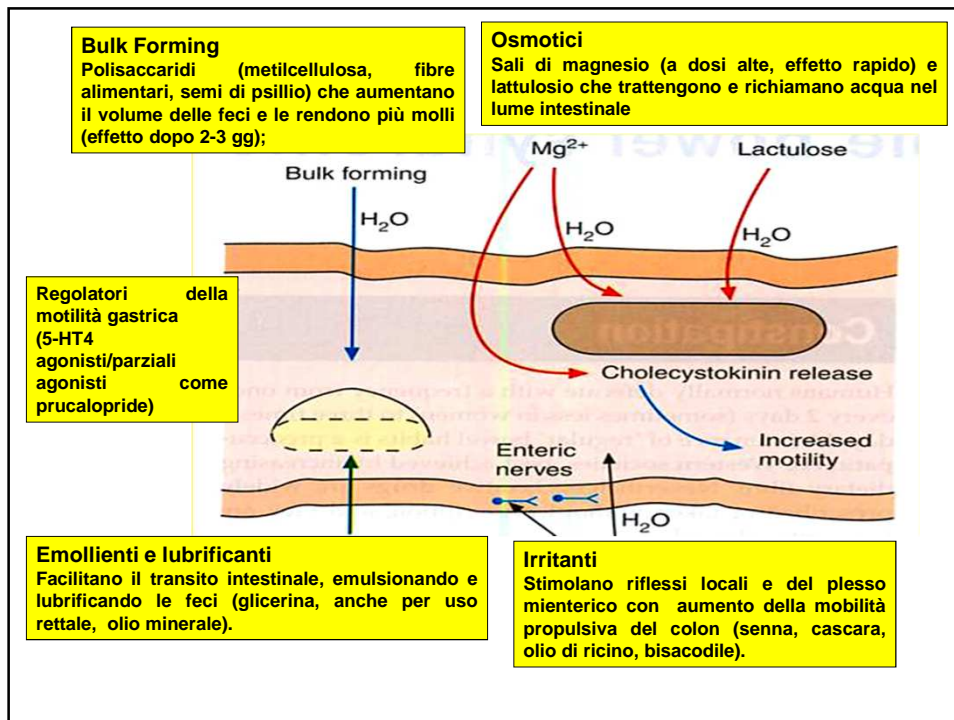
(Sali di magnesio, Lattulosio, Macrogol)

4. Lassativi irritanti

(Fenolftaleina, Bisacodile, Cascara, Senna)

5. Altri lassativi

(Prucalopride)



Lassativi di volume

- ✓ Includono fibre o zuccheri a lunga catena che non vengono degradati dai normali processi digestivi nella parte iniziale del tratto gastrointestinale, così da trattenere acqua e ioni nel lume intestinale aumentando la sofficità e il volume delle feci e promuovendo la peristalsi
- ✓ L'effetto lassativo è di solito ritardato
- ✓ L'aumentata produzione di fibre può determinare produzione di gas, senso di distensione addominale con flatulenza e meteorismo
- ✓ L'uso di questi lassativi non è consigliabile nei pazienti allettati e che non possono assumere molti liquidi

Lassativi emollienti

- ✓ I lassativi emollienti sono tutti tensioattivi anionici. In qualità di agenti surfattanti, rendono soffici le feci promuovendo la formazione di un'emulsione del materiale fecale con acqua e lipidi
- ✓ Modificano la permeabilità intestinale ed aumentano la secrezione di acqua ed elettroliti, agendo anche come blandi lassativi stimolanti

Lassativi osmotici

- ✓ composti eterogenei che non sono o solo in minima parte assorbiti durante il transito intestinale..
- ✓ zuccheri non assorbibili (lattulosio, mannitolo), richiamano acqua nell'intestino rendendo le feci più morbide. In genere non danno assuefazione, ma danno crampi addominali e meteorismo.
- ✓ sali (solfato di mg, idrossido di mg) richiamano liquidi nell'intestino rendendo le feci più liquide. sono dei purganti, quindi hanno una azione drastica e sono da usare solo occasionalmente

Lassativi irritanti

- ✓ Aumentano la motilità intestinale stimolando la mucosa intestinale, probabilmente dando origine a riflessi locali. Inoltre, promuovono l'accumulo di liquidi ed elettroliti nel colon.
- ✓ Hanno una latenza di effetto di alcune ore (vanno presi di solito la sera per avere l'effetto il mattino dopo) e non dovrebbero essere assunti per periodi di tempo più lunghi di 1-2 settimane per il rischio di deterioramento della funzionalità intestinale.
- ✓ Possono determinare crampi e dolori addominali, diarrea, nausea, alterazioni elettrolitiche, debolezza muscolare, sintomi cardiaci e renali.
- ✓ Bisacodile (Dulcolax Falqui®), picosolfato (Guttalax®, Euchessina®), cascara+senna (Confetti Giuliani®) ecc.

Altri lassativi

- ✓ Prucalopride (Resolor®)

Agisce su recettori della serotonina (5-HT₄) coinvolti nella motilità.

Entrato in commercio di recente e proposto come farmaco per la stitichezza cronica nelle donne in cui i lassativi non forniscono azione sufficiente.

Il farmaco ha una efficacia modesta, pur dimostrata in trial clinici. Gli effetti avversi più frequenti sono cefalea, nausea, dolore addominale e diarrea.

Attenzione a potenziali danni cardiovascolari gravi