



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate
A.A. 2011/2012

<p>Corso FARMACI ED ESERCIZIO FISICO complementare</p>	<p>Docente Prof. CRISTIANO CHIAMULERA</p>
---	--

Obiettivi del Corso

OBIETTIVI GENERALI DEL CORSO CONSISTONO NEL FORNIRE ALLO STUDENTE UNA SERIE DI CONOSCENZE TEORICO-PRATICHE ATTE A:

- CONOSCERE QUALI SONO I FARMACI MAGGIORMENTE UTILIZZATI IN AMBITO SPORTIVO;
- ESSERE IN GRADO DI VALUTARE ATTRAVERSO QUALI MECCANISMI ALCUNI FARMACI POSSONO INTERFERIRE CON LA PRESTAZIONE SPORTIVA, CON PARTICOLARE RIGUARDO ALLA COMPARSA DI EVENTI AVVERSI;
- ESSERE IN GRADO DI VALUTARE SE E COME LO SVOLGIMENTO DI UN'ATTIVITÀ SPORTIVA PUÒ MODIFICARE LA RISPOSTA INDIVIDUALE AI FARMACI.

OBIETTIVI SPECIFICI

ALLA FINE DEL CORSO LO STUDENTE DOVRÀ:

- ACQUISIRE UNA CULTURA GENERALE E CRITICA SUL FARMACO COME STRUMENTO TERAPEUTICO ED IL SUO RUOLO NELLA GESTIONE DELLE PROBLEMATICHE LEGATE ALLO SPORT;
- CONOSCERE I PRINCIPALI FARMACI MAGGIORMENTE UTILIZZATI NELLO SPORT: **RAZIONALE, CLASSI TERAPEUTICHE, EFFICACIA, TOLLERABILITÀ, INTERAZIONI, IL LORO MECCANISMO D'AZIONE, LE PRINCIPALI REAZIONI AVVERSE, LE LORO MODALITÀ D'IMPIEGO IN RELAZIONE ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA: FANS, FARMACI PER L'APPARATO RESPIRATORIO E CARDIOVASCOLARE, PSICOFARMACI, INTEGRATORI VITAMINICI ED ALIMENTARI, ANTIINFETTIVI.**
- CONOSCERE LA PROBLEMATICHE GENERALE DELL'AUTOPRESCRIZIONE DEI FARMACI, ELENCAENDO I PROBLEMI CHE NE POSSONO DERIVARE CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE INTERAZIONI TRA FARMACI;
- SAPERE ELENCARE I FARMACI PER I QUALI ESISTONO EVIDENZE SCIENTIFICHE CHE LA LORO AZIONE VIENE MODIFICATA DALL'ATTIVITÀ FISICA;
- ESSERSI FORMATO UN'OPINIONE, IN BASE ALLE EVIDENZE SCIENTIFICHE, SUL RUOLO DEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA.

Programma del Corso

IL CORSO CONSISTERÀ DI LEZIONI FRONTALI IN AULA. UN BREVE RIPASSO DEI FONDAMENTALI DELLA FARMACOLOGIA GENERALE SARÀ PROPOSTO NELLE PRIME LEZIONI. IL PROGRAMMA VERTERÀ POI SUGLI ARGOMENTI SU ELENCATI NEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO. LA TRATTAZIONE DI ESEMPI REALI DI RICERCA EFFETTUATA PRESSO LA NOSTRA FACOLTÀ SARANNO ULTERIORE ARGOMENTO DI APPROFONDIMENTO E DI ESERCITAZIONE IN PLENARIA O A PICCOLI GRUPPI DI LAVORO. IN QUEST'ULTIMO CASO, GLI STUDENTI VERRANNO SUDDIVISI IN GRUPPI DI 8-10 PERSONE E DOVRANNO DISCUTERE SU UN 'CASO FARMACOLOGICO', COINVOLGENTE LA SOMMINISTRAZIONE DI PIÙ FARMACI IN SITUAZIONE DI REALE COMPLESSITÀ (SIMULAZIONE CASI REALI), FORNENDO UNA SPIEGAZIONE DELLO STESSO. AD OGNI CASO VERRANNO DEDICATE DUE SEDUTE (LEZIONI), NELLA PRIMA I GRUPPI DISCUTERANNO E FORMULERANNO LE LORO IPOTESI, NELLA SECONDA SARANNO PRESENTATI I LAVORI DEI GRUPPI, VERRÀ DISCUSSA L'INTERPRETAZIONE EPICRITICA DEL CASO, VERRANNO FORNITE LE SPIEGAZIONI NECESSARIE ALLA RISOLUZIONE DEL 'CASO FARMACOLOGICO' E PIÙ IN GENERALE PER LA COMPrensione DEGLI OBIETTIVI DIDATTICI PREFISSATI, INFINE IL DOCENTE FORNIRÀ LE INDICAZIONI PER LO STUDIO INDIVIDUALE.

Modalità d'esame

Prova scritta con domande a risposta multipla. L'esame verte sulle specifiche tematiche svolte durante le lezioni frontali ed il lavoro di gruppo. L'esame mira a verificare che lo studente abbia appreso le nozioni relative alle tematiche del Corso, con particolare riferimento ai principali farmaci, alle modificazioni che l'allenamento induce sulle proprietà farmacodinamiche e farmacocinetiche di farmaci, alle problematiche legate al farmaco nell'attività sportiva (auto prescrizione, abuso, misuso, doping, ecc). Lo studente dovrà dimostrare anche di aver acquisito capacità logica di risoluzione di problemi inerenti all'uso di farmaci, sostanze dopanti ed integratori nell'ambito dell'attività sportiva. Sarà inoltre verificata la conoscenza della Farmacologia Generale e di una cultura generale di Farmacologia speciale, come apprese nella laurea triennale.

Testi di studio:

*"Farmacologia Generale e Clinica" Katzung, ed. Piccin
'Casi farmacologici' e loro risposte, dispense e testi di lezione (disponibili durante le lezioni o presso il docente)*

*Testo di recupero per studenti che non hanno mai sostenuto studi farmacologici:
"Farmacologia Generale e Clinica per le lauree sanitarie" di M Furlanut ed. Piccin*

*Il docente prende appuntamento via email
cristiano.chiamulera@univr.it*

*Sezione di Farmacologia
Policlinico G.B. Rossi,
P.le L. Scuro 10, 37134 Verona*

Titoli delle lezioni

- 1. Introduzione al Corso (obiettivi formativi, programma, testi, modalità d'esame).
Riepilogo di farmacodinamica.*
- 2. Riepilogo di farmacocinetica. Fondamenti essenziali di farmaceutica (formulazioni, prescrizione, ecc.)*
- 3. Farmaci maggiormente utilizzati nello sport: Razionale, Classi terapeutiche, Efficacia, Tollerabilità, Interazioni, Monitoraggio.*
- 4. Farmaci antiinfiammatori.*
- 5. Farmaci respiratori (broncodilatatori e cortisonici).*
- 6. Farmaci cardiovascolari.*
- 7. Psicofarmaci.*
- 8. Antiinfettivi.*
- 9. Integratori.*
- 10. Caso farmacologico 1.*
- 11. Caso farmacologico 2.*
- 12. Discussione Casi farmacologici. Chiusura Corso.*