Modulo di

Psicologia Sociale

Prof. Antonio Nocera

Insegnamento *Fondamenti psicologici e sociali della vita individuale e di relazione*

Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

A.A. 2016/2017

Medicina e Chirurgia

Modulo di

Psicologia Sociale

Alcuni concetti

- **L'identità, nei suoi concetti di senso di sé e di autostima e come essa determina la percezione e la mobilitazione di risorse da parte del paziente**
- **La comunicazione, sia quella con il paziente che quella con i familiari o nell'equipe**
- **Le dinamiche relazionali e di gruppo: le vedremo prevalentemente in un'ottica di dinamiche familiari e di lavoro in equipe**

Che differenza c'é tra psicologo, psicoterapeuta, psicoanalista, psichiatra?

Lo **Psicologo** è il laureato in Psicologia che ha svolto un tirocinio di un anno e ha superato l'Esame di Stato che consente l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi (Albo sezione A) e l'accesso alla professione. Se non ha l'iscrizione all'Albo, è un laureato che può fare altre cose, ma non è abilitato ad esercitare la professione di psicologo.

Lo Psicologo fornisce un aiuto non farmacologico, basato su **colloqui di consulenza, valutazione diagnostica, sostegno e riabilitazione**. Gli interventi che può fare lo Psicologo non devono configurarsi come terapia, poiché essa richiede il titolo di Psicoterapeuta.

Lo **Psicoterapeuta** può essere sia un Medico che uno Psicologo che dopo la laurea ha frequentato una Scuola di Specializzazione quadriennale, riconosciuta dallo Stato, e si é iscritto all'Elenco degli Psicoterapeuti del proprio Ordine. La psicoterapia utilizza come strumenti **la relazione, l'ascolto e la parola** e permette di intervenire sui disagi della persona utilizzando tecniche che variano a seconda della teoria di riferimento. Ci sono moltissime scuole di psicoterapia, ognuna delle quali ha un suo orientamento teorico e tecnico. Questo vuol dire che i terapeuti possono lavorare in modi anche molto differenti fra loro.

Lo Psicoterapeuta può intervenire su **disturbi psichici** anche intensi e cronici, può trattare i **disturbi della personalità**, eventuali **traumi psicologici** e intervenire per la **rimozione degli ostacoli** che impediscono la normale espressione della maturità psicologica, sbloccando la crescita dell'individuo.
Si possono quindi rivolgere allo Psicoterapeuta persone che soffrono, per esempio, di invalidanti disturbi d'ansia, dell'umore, dell'alimentazione, sessuali etc.

Il termine **Psicoanalista** inizialmente definiva chi seguiva il pensiero freudiano, ma da Freud in poi sono nate **moltissime correnti psicoanalitiche**. Le scuole di psicoterapia che si ispirano alla psicoanalisi insegnano a praticare la cosiddetta "psicoterapia psicoanalitica", ed il termine ha finito per indicare chiunque, nella sua attività, si ispiri ai concetti di base della psicoanalisi (freudiana o meno). La psicoanalisi è sia una **teoria sul funzionamento della mente** sia un **modo specifico di intervento** sui disagi interiori.

Lo **Psichiatra** è un laureato in Medicina che ha intrapreso successivamente la specializzazione in Psichiatria. Egli ha una formazione di base prevalentemente medico-farmacologica e non è Psicologo né Psicoterapeuta, a meno che non abbia conseguito i relativi titoli. Cura i disturbi psichici e le malattie mentali utilizzando la **terapia farmacologica**. Può accadere che lo Psicologo Psicoterapeuta e lo Psichiatra collaborino per aiutare un paziente ad uscire da una situazione di sofferenza particolarmente intensa o per il trattamento di disturbi psichiatrici.

Cosa faremo oggi?

- **Lavoreremo sui principi della riabilitazione psichiatrica**
- **Illustrerò il corso**

✓ *Obiettivi del corso*

✓ *Programma del corso*

✓ *Metodi*

✓ *Testi*

- **Descriverò le modalità dell'esame**
- **Risponderò alle vostre domande e a i dubbi**

Come descrivereste la vostra futura professione?

Quali sono le principali finalità del lavoro di un TERP?

La riabilitazione psichiatrica consiste nell'aiutare i malati a recuperare delle abilità, compromesse da un incidente, una malattia, una lunga degenza.

La ri-abilitazione psichiatrica consiste nell'aiutare i malati a recuperare delle abilità, compromesse da un incidente, una malattia, una lunga degenza o non ancora raggiunte.

Il tecnico aiuta il paziente ad avere cura di sé, a occuparsi degli aspetti della vita quotidiana per vivere nel modo più autonomo possibile.

L'obiettivo è lo sviluppo o il miglioramento della capacità di relazionarsi con gli altri e di essere efficiente nei compiti della vita.

Quale diagnosi per voi?

Asse abilità-disabilità

vs

asse salute-malattia

La prospettiva di fondo è di tipo funzionale e non clinica

antonio.nocera@univr.it

Il TERP supporta anche le famiglia dei malati e l'ambiente sociale che li circonda per promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete e facilitare la gestione delle situazioni patologiche.

Molto importante infine è la funzione di inserimento o reinserimento del paziente nella società, evitando il ricorso a strutture di internamento o isolamento*.

L’anticipazione terapeutica

vs

pratiche assistenziali routinarie

(cronicizzate)

antonio.nocera@univr.it

Il lavoro è quello di creare dei progetti riabilitativi individualizzati per pazienti psichiatrici specialmente in fase cronica e subacuta.

Lavora in ambito ospedaliero, domiciliare e in tutte le strutture territoriali per il disagio mentale *(centri di salute mentale, centri diurni, comunità terapeutiche riabilitative, laboratori protetti).* **La riabilitazione psichiatrica è l'unico servizio per la salute mentale, che pone specificatamente l'accento sul miglioramento della performance e si basa su un modello concettuale, nel quale sono riconosciute le conseguenze negative di una malattia mentale grave in termini di menomazione, disfunzione, disabilità e svantaggio.**

L'approccio riabilitativo, dando ampio risalto al trattamento delle conseguenze della malattia piuttosto che alla malattia di per sé, ha contribuito a far meglio comprendere agli operatori del settore l'impatto che un disturbo mentale grave ha sulla totalità della persona.

LA PSICOLOGIA SOCIALE

antonio.nocera@univr.it

Obiettivo del corso:

L'obiettivo è presentare in modo concettualmente e tematicamente integrato il comportamento sociale e la scienza che lo studia.

Lo scopo è darvi la possibilità di comprendere la Psicologia Sociale e di trarre conoscenze applicabili alla vita quotidiana.

Tre categorie di argomenti per la nostra disciplina

- *La percezione sociale*
- *L'influenza sociale*
- *Le relazioni sociali*

antonio.nocera@univr.it

Alcuni contenuti principali

- *L'IDENTITÀ: CONCETTO DI SÉ E AUTOSTIMA*
- *IL LOCUS OF CONTROL*
- *LO STRESS E LA PSICOSOMATICA*
- *LE EMOZIONI*
- *IL PREGIUDIZIO ED IL CONFORMISMO*
- *LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE*
- *LE DINAMICHE NEL GRUPPO*
- *LA GENITORIALITÀ*
- *I RISCHI PSICOSOCIALI*
- *L'APPRENDIMENTO E GLI STILI DI APPRENDIMENTO*

Psicologia Sociale

2 Crediti Formativi Universitari

(**50 ore di lavoro-studio**)

20 ore di didattica frontale

antonio.nocera@univr.it

Metodi e Testi

- **Lezioni tradizionali integrate con didattica attiva, esercitazioni**

❖*Augusto Palmonari, Nicoletta Cavazza, Monica Rubini*, Psicologia Sociale, **2° edizione. ed. il Mulino**

Modalità dell’esame

L'esame prevede una **prova scritta** con alcune **domande specifiche, un tema aperto ed un’esercitazione** o la stesura di un **progetto**; sarà inoltre possibile richiedere un'**integrazione orale**.

antonio.nocera@univr.it

Informazioni utili

Riferimenti del Docente

tel: ***347.96.82.488***

antonio.nocera@univr.it

antonio.nocera@ordinepsicologiveneto.it

Ricevimento Studenti

Dopo ogni lezione o su appuntamento

Introduzione della **Psicologia Sociale**

Nel corso tratteremo tre ampie aree tematiche imperniate l'una sull'altra:

1. ***la percezione sociale***
2. ***l'influenza sociale***
3. ***i rapporti sociali***

Questi aspetti rappresentano il **Che cosa?** studiano gli psicologi sociali.

Ci occuperemo di come gli individui si percepiscono gli uni con gli altri, si influenzano a vicenda e si pongono in reciproco rapporto.

1. La **percezione sociale**

… è il modo in cui arriviamo a conoscere e a comprendere gli elementi fondamentali del nostro mondo sociale, che è formato sia da individui sia da gruppi sociali.

1. La **percezione sociale**

Durante la trattazione della **percezione sociale**, pur ponendo in risalto il ruolo dei processi cognitivi, ribadiremo l'idea che tutta la cognizione è socialmente influenzata, persino quelle cognizioni così personali e basilari come la **percezione di se stessi**.

2. L'**influenza sociale**

… è l'effetto che ciascuno di noi esercita sugli altri. Ciascuno di noi influenza costantemente gli altri e ne viene costantemente influenzato.

2. L'influenza sociale

Atteggiamenti e modificazione degli stessi: La pubblicità mira al nostro portafoglio, le campagne politiche giocano sulle nostre paure, i dibattiti fanno appello alla nostra ragione. Riescono a cambiare le nostre opinioni? Se sì, in che modo?

Atteggiamenti e comportamenti: In presenza di circostanze adeguate, gli atteggiamenti riflettono e guidano il comportamento. Vedremo la reciproca influenza di atteggiamenti e comportamenti.

2. L'**influenza sociale**

Gruppi, norme e conformismo: Esamineremo in che modo i gruppi raggiungono un accordo e perché quell'accordo ha effetti dirompenti sui membri del gruppo.

Norme e comportamento: gli effetti dei gruppi non solo su cosa le persone pensano, ma su cosa fanno.

3. I **rapporti sociali**

… sono i legami che ci legano gli uni agli altri, come individui e come gruppi. Uniti dall'attrazione e dalla cooperazione oppure imprigionati nell'aggressività e nel conflitto, gli individui trovano nel rapporto con gli altri una fonte di affetto e solidarietà oppure di indifferenza e ostilità.

3. I rapporti sociali

Amore e simpatia: vedremo i sentimenti di attrazione verso gli altri e la formazione e lo sviluppo di rapporti di intimità ed affetto. Vedremo anche quello che la psicologia sociale ci può dire sul perché i rapporti evolvono positivamente o negativamente.

Interazione all'interno dei gruppi: i piccoli gruppi fanno funzionare la società. Vedremo come interagiamo con gli altri all'interno dei piccoli gruppi e di come i gruppi operano per portare a termine obiettivi comuni.

3. I rapporti sociali

Aggressività e conflitto: analizzeremo il percorso dei conflitti che pongono individuo contro individuo e gruppo contro gruppo: come possono sorgere, intensificarsi e, a volte, essere risolti.

Altruismo e cooperazione: episodi di eroismo spinto fino all'abnegazione di sé o atti più semplici di collaborazione a beneficio di altri: perché si verificano? Esamineremo le condizioni in cui prestiamo il nostro aiuto alle persone e le ragioni che ci spingono a comportarci così.

Una definizione di **Psicologia Sociale**

*La psicologia sociale è lo studio scientifico degli effetti dei **processi sociali e cognitivi** sul modo in cui gli individui percepiscono gli altri, li influenzano e si pongono in relazione con loro.*

antonio.nocera@univr.it