

CORSO KAD **ovvero** **KIDS AS DOLPHINS**

Facoltà di Scienze Motorie

Joseph Porrino

Josephporrino@tiscali.it

Corso di subacqueità per bambini

dai 7 ai 13 anni

Didattica

Apnea Academy

www.apnea-academy.com

- **Il progetto KAD, ovvero Kids as Dolphins**, e' un progetto educativo mirato alla sicurezza e alla salvaguardia del bambino in acqua. Ideato dall'istruttore AA Joseph Porrino con la collaborazione del pluriprimatista mondiale di Apnea Umberto Pelizzari e da tutto lo staff scientifico della sua scuola www.apnea-academy.com.
- Presentato a livello nazionale in tre seminari svoltosi a Castel Ivano - Trento (Ottobre 2003/2007/2009) con la presenza di tutto il gruppo di ricerca tecnico/scientifico del progetto Kids as Dolphins composto da: medici, un docente universitario in Scienze Motorie, psicologi, educatori sportivi e tecnici dell' apnea, tutti professionisti del settore Kids.

- **Il progetto è rivolto a tutti i bambini in età scolare con un minimo di capacità natatorie.** Questo significa che la maggior parte dei piccoli allievi non svolgono come attività sportiva primaria il nuoto. In questo contesto l'istruttore KAD dovrà saper valutare le naturali differenze iniziali di ciascun bambino eventualmente migliorando le eventuali difficoltà tecniche ed inesperienza.

- **Punto di forza del progetto KAD** sta nella semplicità degli esercizi proposti in ordine sequenziale atti a favorire una **traccia mnestica dell'esperienza** nel bambino.
- In particolare con i bambini più piccoli (7-8 anni) si lavora su base esperienziale. Concetti importanti come ad esempio la **compensazione**, vengono insegnati utilizzando dei punti di riferimento stabili come la **pertica**. Questo strumento permette al bambino discese molto lente che facilitano la comprensione di quei meccanismi necessari per poter contrastare gli effetti della profondità. La compensazione, per motivi di sicurezza e comprensione, non deve mai essere insegnata "in movimento" in quanto il bambino non avrebbe il tempo necessario per poter provare, constatare, memorizzare e automatizzare un gesto tecnico di vitale importanza.

- **La presentazione del progetto KAD** non deve essere vista come un'attività concorrente a quella dell'educazione al nuoto di superficie ma come completamento della formazione acquatica del bambino anche nella dimensione subacquea. Ricordiamo che l'abbandono dell'attività agonistica da parte dei ragazzi sta producendo un danno rilevante per le società sportive, per questo motivo proporre una attività come quella di un corso KAD potrebbe diventare la chiave di svolta per il recupero di tutta questa fascia di "clientela".

- **Il progetto educativo KAD sviluppa tutti i temi legati al movimento subacqueo a conclusione di un percorso didattico che partendo dall'acquaticità e dall'aspetto tecnico/natatorio conclude il suo iter anche sott'acqua** ed è per questo motivo che risulta essere un'attività innovativa rispetto a quanto proposto nel panorama delle attività acquatiche. Il bambino si trova a "lavorare" in una dimensione nuova che è quella tridimensionale : sopra-sotto-orizzontale-verticale con le relative implicazioni di carattere psico/fisiche, modificazioni cardio-respiratorie, fisiologiche, di emocompensazione, di rilassamento fisico/mentale,etc..)

- **Il progetto KAD all'interno del suo percorso didattico valorizza anche temi di carattere sociale quali :** solidarietà , unità, rispetto delle norme comportamentali , educazione alla prevenzione , educazione al rispetto dell'ambiente marino/lacustre, educazione all'ascolto del "respiro", educazione all'ascolto del "pensiero" ed infine ma non meno importante anche "Self- Government", ossia la capacità di sapersi autogestire in piena autonomia in caso di necessità. Tutti questi "input" inevitabilmente "piovono" sulla vita del bambino e sulle sue relazioni interpersonali in senso positivo.

- **Il corso KAD** prevede una attività didattica suddivisa in due corsi ben distinti: “**Corso Base**” per bambini di età compresa tra 7/9 anni e “**Advanced**” per piccoli allievi dai 10 ai 13 anni. Entrambi i corsi comprendono una serie di lezioni dedicate alla teoria quindi al **Sapere** ed una parte di lezioni dedicate alla pratica quindi al saper **Fare**. Il corso avanzato concluderà il suo percorso didattico con il “**battesimo del “piccolo delfino” in mare o lago per poter mettere in pratica tutte le esperienze acquisite in piscina: dalla SIMULAZIONE alla REALTA’.**”

- **La filosofia di Apnea Academy si può sintetizzare nel seguente modo:**
- non facciamo proselitismo;
- parliamo di educazione alla sicurezza in acqua anche all'interno delle scuole;
- parliamo di subacquaticità e non di apnea come viene intesa per gli adulti;
- formiamo, nell'ambito dello sport apnea, solo i giovani che desiderano continuare la nostra attività dopo aver compiuto i 14 anni e comunque con le necessarie cautele.

● **Chi può partecipare al corso KAD ?**

- Possono diventare **Istruttori KAD** soltanto gli Istruttori e gli Assistenti AA.
- Possono diventare **Maestri di Subacquaticità INDOOR** tutte quelle figure professionali attinenti al mondo del bambino :
 - Docenti o istruttori di nuoto FIN/Genova;
 - diplomati ISEF;
 - laureati in Scienze Motorie;
 - laureati in Scienze dell'Educazione;
 - laureati in Pedagogia;
 - laureati in Psicologia Infantile;
 - laureati in Medicina con specializzazioni specifiche al mondo dei piccoli;
 - operatori EAA a stretto contatto con il mondo dei bambini;
 - ecc....

Qual' è il percorso formativo di un Maestro di subacquaticità?

- aver acquisito un brevetto di **2° livello di Apnea** con didattica Apnea Academy
- aver frequentato con esito positivo il corso di specializzazione KAD di Apnea Academy

Che titolo si raggiunge?

Maestro di Subacquaticità INDOOR

Kids As Dolphins
www.apnea-academy.com

- **Cosa può fare il Maestro di Subacqueità Indoor ?**

può insegnare soltanto ed esclusivamente nell'ambito delle piscine (indoor) e può assistere un Istruttore KAD nelle uscite in acque libere

Cosa non può fare?

non è abilitato ad uscite in mare o lago con i suoi piccoli allievi ciò significa che per poter operare in acque libere deve **sempre** essere presente un Istruttore KAD

- **L'Istruttore KAD** quindi, è prima di tutto **un'educatore sportivo** ma soprattutto è
- **Istruttore o Maestro di Subacquaticità Indoor della scuola Apnea Academy.**
- Egli stesso **deve conoscere ed avere provato su di sé** il significato **dell'andar sott'acqua...**

Kids AS Dolphins
www.apnea-academy.com

- Prima di lasciarvi alle immagini ricordo che sono bambini che svolgono altre attività sportive primarie e che denotano , per scarsa esperienza, appena sufficienti qualità natatorie.
- Buona Visione
- Per tutte le informazioni contattare:
- josephporrino@tiscali.it
- www.apnea-academy.com