

ESERCITAZIONE

Lettura e interpretazione degli aspetti statistico-epidemiologici in un articolo scientifico

Articolo:

**Tuomilehto HPI et al. Lifestyle Intervention with Weight Reduction.
Am J Respir Crit Care Med Vol 179. pp 320–327, 2009**

Alcune definizioni:

AHI (Indice di ipnea-ipoapnea)

Numero di eventi di apnea o ipoapnea (sospensione o riduzione del respiro) con una desaturazione dell'ossigeno $\geq 4\%$ per ora:

OSA (Sindrome da apnea notturna)

Sono considerati affetti da OSA i soggetti con $AHI > 5$ eventi per ora.

1. Che tipo di studio epidemiologico è stato utilizzato nell'indagine riportata nell'articolo di Tuomilehto?
2. Qual è l'obiettivo dello studio?
3. A quale trattamento sono stati sottoposti i soggetti inclusi nel gruppo di controllo e nel gruppo di intervento?
4. Qual è (Quali sono) la variabile (le variabili) considerate per valutare l'efficacia dell'intervento?
5. Si può affermare che i 2 gruppi di soggetti (gruppo di controllo e gruppo di intervento) all'inizio dello studio siano omogenei per tutte le variabili considerate nell'indagine (parametri cardiorespiratori, parametri metabolici, parametri ponderali)? Cosa potete dire circa la randomizzazione dei soggetti ai 2 trattamenti? (tabelle 1 e 2)
6. Per quali parametri si osserva una differenza statisticamente significativa tra il gruppo di intervento e il gruppo di controllo nella variazione tra l'inizio e la fine dello studio? (tabella 3)
7. Cosa potete dire circa la relazione che lega la variazione di peso e la variazione nell'indice AHI nel periodo in cui i soggetti sono stati seguiti? E sulla relazione che lega la variazione di peso e la proporzione di soggetti con OSA? (figura 2)