Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica e Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate
A.A. 2014/2015

Controllo Biomedico dell'Allenamento - Modulo di Endocrinologia e Medicina dello Sport	*Prof. Paolo Moghetti*

Obiettivi:

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere:

- il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica, le modificazioni fisiologiche e le più comuni e importanti modificazioni patologiche di tali fattori nelle diverse età della vita;
- le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete, le modalità di prescrizione dell'attività fisica ai fini della prevenzione e terapia del diabete, le alterazioni all'adattamento all'attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;
- la fisiopatologia della sindrome metabolica, le modalità di prescrizione dell'attività fisica ai fini della prevenzione e terapia di tale sindrome;
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;
- le interazioni fra funzione riproduttiva femminile e prestazione fisica e gli effetti sulla capacità di esercizio dei principali farmaci usati per modificare gli aspetti fisiologici e patologici della funzione riproduttiva femminile;
- le interazioni fra gravidanza e attività fisica, nella fisiologia e nel diabete gestazionale.

Programma del Corso:

- Ruolo del sistema endocrino nei processi di adattamento all'esercizio fisico; Il metabolismo energetico a riposo e durante attività fisica.
- Benefici dell'attività fisica e ostacoli all'attività fisica nell'anziano. Modificazioni del sistema endocrino con riflessi sull'adattamento ormonale all'esercizio fisico nell'anziano sano.
- Cenni sugli aspetti clinici e terapeutici del diabete tipo 2; Complicanze croniche del diabete.
- Valutazione medico-motoria nel soggetto con diabete tipo 2; Limitazioni all'esercizio fisico legate alla presenza di complicanze del diabete; Interazioni tra farmaci antidiabetici ed esercizio fisico.
- Prescrizione dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento del diabete tipo 2.
- Sindrome metabolica: criteri diagnostici, prevalenza, eziopatogenesi, complicanze; ruolo dell'esercizio fisico nel soggetto con sindrome metabolica.

- Il diabete mellito tipo 1: cenni sugli aspetti clinici e terapeutici; Conseguenze del diabete e della sua terapia nell'adattamento all'attività motoria; effetti sulla glicemia di diverse modalità di esercizio; adattamenti terapeutici del diabetico all'attività fisica.
- Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni; effetti della terapia dei disturbi mestruali sulle prestazioni motorie; relazioni fra sindrome dell'ovaio policistico e attività motoria.
- Gravidanza e attività fisica. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e terapia del diabete gestazionale.
- Alterazioni della funzione delle ghiandole endocrine più comuni nell'anziano: implicazioni generali e conseguenze sull'adattamento all'attività fisica.

Testi consigliati:

- The endocrine system in sport and exercise. Kraemer WJ and Rogol AD Eds, Blackwell Pub, Malden (USA), 2005
- Endocrinologia e attività motorie. Lenzi A, Lombardi G, Martino E, Trimarchi F. Elsevier Masson 2008
- Handbook of exercise in Diabetes. American Diabetes Association 2002
- Letteratura aggiornata sulle tematiche oggetto del corso

Modalità di esame:

Quiz a risposta multipla, con supplemento orale facoltativo (per il supplemento orale è richiesto un punteggio ai quiz superiore a 24/30).

e-mail: paolo.moghetti@univr.it