

METODI E DIDATTICA
2010/11



Orario



- 8 Ore Frontali
- 30 ore esercitazioni
- Esame finale: esame scritto 1 ora di tempo.
 - ▣ 30% lezioni frontali 70% esercitazioni.
 - ▣ Insieme di domande aperte e chiuse (circa 20% domande aperte 80% domande chiuse.

Ore frontali



- 8 ore 4 incontri:
 - 11 Ottobre 15.30/17
 - 18 Ottobre 15.30/ 17
 - 9 Novembre 13.30/ 15
 - 16 Novembre 10.30/ 12
- Testi: alla fine del corso vi lascio i lucidi delle lezioni e delle dispense
- Orario di ricevimento (molto consigliato): ci sentiamo via mail per appuntamenti

Obiettivi del corso



- Conoscere la tecnica di strumenti fondamentali per lo studio del controllo e della biomeccanica dei movimenti umani
- Conoscere le principali applicazioni di tali strumenti su popolazioni specifiche con particolare attenzione agli anziani ed ai pazienti con patologie neuromotorie

Programma La Magnetica Transcranica



- Lunedì 11 Ottobre
 - Strumenti utilizzati: la magnetica transcranica
 - Studi sulla osservazione immaginazione ed esecuzione di azioni motorie e correlati neurali
 - Dagli atleti di elite passando attraverso popolazioni normali per finire a soggetti con patologie neuro-motorie

Programma: La pedana di forza



- Lunedì 18 Ottobre.
 - ▣ Strumenti analizzati: la pedana di forza, variabili calcolate per l'analisi della postura e del cammino
 - ▣ Le posture e la stabilità posturale: esempi di stabilità posturale per popolazioni specifiche quali anziani, malati di parkinson.

Programma: Elettro Miografia



- Martedì 9 Novembre.
 - Elettromiografia di superficie (EMG). La tecnica dello strumento, l'analisi del segnale e le variabili calcolate
 - Gli aggiustamenti posturali anticipatori (APA). Esempi su popolazioni normali e non.

Programma Pedana e EMG



- Martedì 16 Novembre.
 - EMG esperimenti
 - Pedana esperimenti

2 gruppi Esercitazioni: 30 ore



- Fabio Pizzolato: 5 ore
 - SMT Stimolatore magnetico transcranico
- Niek van Ulzen: 10 ore
 - EMG Elettromiografia di superficie
- Yin-Hua-Chen: 11 ore
 - Pedana di forza
- Laboratorio di informatica: 4 ore

Esercitazioni



- 2 gruppi
- 70% frequenza
- Cambi di gruppo solo per particolari esigenze con pre-avviso via mail almeno tre giorni prima
- Mail da spedire a me
- paola.cesari@univr.it

Esercitazioni



- SMT: tecnica dello strumento e modalità d'uso
- EMG:
 - ▣ Contrazione muscolo agonista antagonista. Tipi di contrazione bifasica e trifasica e relazione con movimenti discreti e continui e movimenti veloci e precisi
- Pedana di forza:
 - ▣ Controllo posturale. Definizione del centro di pressione e sua relazione con diverse strategie posturali