



Modulo di **Psicologia Sociale**

Dott. Antonio Nocera

*Insegnamento Fondamenti psicologici e sociali della vita
individuale e di relazione*

Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
A.A. 2015/2016

Medicina e Chirurgia

**La ri-abilitazione psichiatrica
consiste nell'aiutare i malati a
recuperare delle abilità,
compromesse da un incidente,
una malattia, una lunga degenza
o non ancora raggiunte.**

Il tecnico aiuta il paziente ad avere cura di sé, a occuparsi degli aspetti della vita quotidiana per vivere nel modo più autonomo possibile.

L'obiettivo è lo sviluppo o il miglioramento della capacità di relazionarsi con gli altri e di essere efficiente nei compiti della vita.

Quale diagnosi per voi?



Asse abilità-disabilità

VS

asse salute-malattia

*La prospettiva di fondo è di tipo
funzionale e non clinica*

**Il TERP supporta anche le famiglia dei malati
e l'ambiente sociale che li circonda per
promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete
e facilitare la gestione delle situazioni
patologiche.**

**Molto importante infine è la funzione di
inserimento o reinserimento del paziente
nella società, evitando il ricorso a strutture di
internamento o isolamento.**

L'anticipazione terapeutica
VS
pratiche assistenziali routinarie
(cronicizzate)

Il lavoro è quello di creare dei progetti riabilitativi individualizzati per pazienti psichiatrici specialmente in fase cronica e subacuta.

Lavora in ambito ospedaliero, domiciliare e in tutte le strutture territoriali per il disagio mentale (*centri di salute mentale, centri diurni, comunità terapeutiche riabilitative, laboratori protetti*). La riabilitazione psichiatrica è l'unico servizio per la salute mentale, che pone specificatamente **l'accento sul miglioramento della performance e si basa su un modello concettuale, nel quale sono riconosciute le conseguenze negative di una malattia mentale grave in termini di menomazione, disfunzione, disabilità e svantaggio.**

L'approccio riabilitativo, dando ampio risalto al trattamento delle conseguenze della malattia piuttosto che alla malattia di per sé, ha contribuito a far meglio comprendere agli operatori del settore l'impatto che un disturbo mentale grave ha sulla totalità della persona.

I principi della **riabilitazione** **psichiatrica**

secondo gli psichiatri americani

William Anthony e **Marianne**
Farkas (1989)

**ORIENTAMENTO
SULLA PERSONA:**

L'ATTENZIONE È CONCENTRATA SULL'ESSERE UMANO NELLA SUA INTERESSA, PIUTTOSTO CHE SU UN'ETICHETTA DIAGNOSTICA O SU UNA MALATTIA.

FUNZIONAMENTO:

L'ATTENZIONE SI RIVOLGE AL FUNZIONAMENTO DELLA PERFORMANCE DELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE.

SUPPORTO:

L'ATTENZIONE È CONCENTRATA SUL SOSTEGNO PER TUTTO IL TEMPO NECESSARIO E DESIDERATO.

**SPECIFICITÀ
AMBIENTALE:**

L'ATTENZIONE SI RIVOLGE AL CONTESTO SPECIFICO IN CUI UNA PERSONA VIVE, APPRENDE, SOCIALIZZA O LAVORA.

COINVOLGIMENTO:

L'ATTENZIONE È CONCENTRATA SULL'INCLUSIONE DEGLI INDIVIDUI COME PARTNERS A PIENO TITOLO IN TUTTI GLI ASPETTI DELLA LORO RIABILITAZIONE

SCELTA:

L'ATTENZIONE SI RIVOLGE ALLE PREFERENZE DELLA PERSONA PER TUTTA LA DURATA DEL PROCESSO.

**ORIENTAMENTO
SULL'ESITO:**

L'ATTENZIONE SI RIVOLGE ALLA VALUTAZIONE DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO IN TERMINI DI IMPATTO SUGLI ESITI.

**POTENZIALE DI
CRESCITA:**

L'ATTENZIONE È CONCENTRATA SUL MIGLIORAMENTO DEL SUCCESSO E DELLA SODDISFAZIONE DELLA PERSONA, INDIPENDENTEMENTE DALLE SUE DIFFICOLTÀ DEL MOMENTO.

LA PSICOLOGIA SOCIALE

Obiettivo del corso:

L'obiettivo è presentare in modo concettualmente e tematicamente **integrato** il comportamento sociale e la scienza che lo studia.

Lo scopo è darvi la possibilità di comprendere la **Psicologia Sociale** e di trarre conoscenze applicabili alla vita quotidiana.



Tre categorie di argomenti per la nostra disciplina:

- *La percezione sociale*
- *L'influenza sociale*
- *Le relazioni sociali*



I principali concetti

- L'**identità**, nei suoi concetti di senso di sé e di autostima e come essa determina la percezione e la mobilitazione di risorse da parte del paziente
- La **comunicazione**, sia quella con il paziente che quella con i familiari o nell'equipe
- Le **dinamiche del gruppo**: le vedremo prevalentemente in un'ottica di dinamiche familiari e di lavoro in equipe

- ***L'IDENTITÀ: CONCETTO DI SÉ E AUTOSTIMA***
- ***IL LOCUS OF CONTROL***
- ***LO STRESS E LA PSICOSOMATICA***
- ***LE EMOZIONI***
- ***IL PREGIUDIZIO ED IL CONFORMISMO***
- ***LA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE***
- ***LE DINAMICHE NEL GRUPPO***
- ***LA GENITORIALITÀ***
- ***I RISCHI PSICOSOCIALI***
- ***L'APPRENDIMENTO E GLI STILI DI APPRENDIMENTO***



Psicologia Sociale

2 Crediti Formativi Universitari
(50 ore di lavoro-studio)

20 ore di didattica frontale



Metodi e Testi

- **Lezioni tradizionali integrate con didattica attiva, esercitazioni**

❖ *Augusto Palmonari, Nicoletta Cavazza, Monica Rubini, Psicologia Sociale, 2° edizione. ed. il Mulino*



Modalità dell'esame

L'esame prevede una **prova scritta** con alcune **domande specifiche, un tema aperto ed un'esercitazione** o la stesura di un **progetto**; sarà inoltre possibile richiedere un'**integrazione orale**.



Informazioni utili

Riferimenti del Docente

tel: **347.96.82.488**

antonio.nocera@univr.it

antonio.nocera@ordinepsicologiveneto.it

Ricevimento Studenti

Dopo ogni lezione o su appuntamento



Introduzione della Psicologia Sociale

Nel corso tratteremo tre ampie aree tematiche imperniate l'una sull'altra:

- 1. la percezione sociale*
- 2. l'influenza sociale*
- 3. i rapporti sociali*

Questi aspetti rappresentano il **Che cosa?** studiano gli psicologi sociali.

Ci occuperemo di come gli individui **si percepiscono gli uni con gli altri, si influenzano a vicenda e si pongono in reciproco rapporto.**



1. La **percezione sociale**

... è il modo in cui arriviamo a conoscere e a comprendere gli **elementi fondamentali del nostro mondo sociale**, che è formato sia da individui sia da gruppi sociali.



1. La **percezione sociale**

Durante la trattazione della **percezione sociale**, pur ponendo in risalto il ruolo dei processi cognitivi, ribadiremo l'idea che tutta la cognizione è socialmente influenzata, persino quelle cognizioni così personali e basilari come la **percezione di se stessi**.



2. L'influenza sociale

... è l'effetto che ciascuno di noi esercita sugli altri. Ciascuno di noi influenza costantemente gli altri e ne viene costantemente influenzato.



2. L'influenza sociale

Atteggiamenti e modificazione degli stessi: La pubblicità mira al nostro portafoglio, le campagne politiche giocano sulle nostre paure, i dibattiti fanno appello alla nostra ragione. Riescono a cambiare le nostre opinioni? Se sì, in che modo?

Atteggiamenti e comportamenti: In presenza di circostanze adeguate, gli atteggiamenti riflettono e guidano il comportamento. Vedremo la reciproca influenza di atteggiamenti e comportamenti.



2. L'influenza sociale

Gruppi, norme e conformismo: Esamineremo in che modo i gruppi raggiungono un accordo e perché quell'accordo ha effetti dirompenti sui membri del gruppo.

Norme e comportamento: gli effetti dei gruppi non solo su cosa le persone pensano, ma su cosa fanno.



3. I rapporti sociali

... sono i legami che ci legano gli uni agli altri, come individui e come gruppi. Uniti dall'attrazione e dalla cooperazione oppure imprigionati nell'aggressività e nel conflitto, gli individui trovano nel rapporto con gli altri una fonte di affetto e solidarietà oppure di indifferenza e ostilità.



3. I rapporti sociali

Amore e simpatia: vedremo i sentimenti di attrazione verso gli altri e la formazione e lo sviluppo di rapporti di intimità ed affetto. Vedremo anche quello che la psicologia sociale ci può dire sul perché i rapporti evolvono positivamente o negativamente.

Interazione all'interno dei gruppi: i piccoli gruppi fanno funzionare la società. Vedremo come interagiamo con gli altri all'interno dei piccoli gruppi e di come i gruppi operano per portare a termine obiettivi comuni.



3. I rapporti sociali

Aggressività e conflitto: analizzeremo il percorso dei conflitti che pongono individuo contro individuo e gruppo contro gruppo: come possono sorgere, intensificarsi e, a volte, essere risolti.

Altruismo e cooperazione: episodi di eroismo spinto fino all'abnegazione di sé o atti più semplici di collaborazione a beneficio di altri: perché si verificano? Esamineremo le condizioni in cui prestiamo il nostro aiuto alle persone e le ragioni che ci spingono a comportarci così.



Una definizione di **Psicologia Sociale**

*La psicologia sociale è lo studio scientifico degli effetti dei **processi sociali e cognitivi** sul modo in cui gli individui percepiscono gli altri, li influenzano e si pongono in relazione con loro.*

